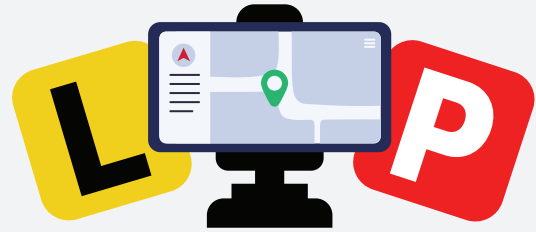


## قواعد الطرق الجديدة في فيكتوريا

لمن يتعلمون القيادة والسائقين في الفترة الاختبارية وراكبي الدراجات البخارية

نشرة معلومات  
مارس/ آذار 2023

مهم - قواعد طرق جديدة خاصة بالسائقين الذين تنشئت أذهانهم - 31 مارس/ آذار 2023



### القواعد التي تنطبق على جميع الأجهزة

- ابتداءً من 31 مارس/ آذار 2023، لن يتمكن سائقو السيارات الذين يحملون رخص من فئة L و P وراكبو الدراجات البخارية من عمل الآتي:
- تشغيل الأجهزة المحمولة بأي طريقة من الطرق، بما في ذلك المكالمات الهاتفية والإبحار
- استعمال التحكم الصوتي لتشغيل أي أجهزة
- كتابة أي نص أو أرقام أو رموز
- التمرير (scroll) (كما في حالة المواقع الإلكترونية، وشبكات التواصل الاجتماعي، وقوائم التشغيل)
- تشغيل الفيديوها أو الألعاب أو تلقي مكالمات مرئية بالفيديو،
- عرض رسائل نصية على الهاتف، أو شبكات التواصل الاجتماعي أو البريد الإلكتروني أو الصور
- استناد الجهاز على أي جزء من الجسم، أو تمرير الجهاز إلى أحد الركاب

القواعد الجديدة تشمل:

- الأجهزة المحمولة (الهواتف المحمولة أو الألواح الإلكترونية أو أجهزة الكمبيوتر المحمولة غير المثبتة)
  - الأجهزة المثبتة (لوحات عرض رأسية، لوحة إلكترونية، هاتف محمول، مُشغّل وسائط الإعلام إلخ إذا كانت مثبتة بإحكام في وسيلة النقل أو عليها)،
  - الأجهزة المُدمجة (نظم المعلومات والإبحار والتسليّة ولوحات العرض الرأسية التي تمثل جزءاً مُدمجاً في وسيلة النقل)
  - الأجهزة التي يمكن ارتداؤها (ساعات اليد الذكية والنظارات الذكية ولوحات العرض الرأسية التي يمكن ارتداؤها)، بالإضافة إلى
  - الأجهزة في حوّدات الدراجات البخارية (لوحات العرض الرأسية ووسائل الاتصال والكاميرات والهواتف المحمولة سواء مُدمجة أو مُحكمة التثبيت)
- ملاحظة: لكي يمكن اعتبار الهواتف واللوحات الإلكترونية المحمولة "أجهزة مثبتة"، يجب أن يكون تركيبها قد صُمّم وصُنّع تجاريًا لهذا الغرض، وأن يكون الجهاز مُحكم التثبيت وفقًا لتعليمات الجهة المُصنّعة ومُركّب في السيارة أو الدراجة.

ابتداءً من 31 مارس/ آذار 2023، ستُطبق قواعد طرق جديدة لتنظيم وسائل استخدام العديد من الأجهزة المحمولة والتي يمكن ارتداؤها والمثبتة والمُدمجة (inbuilt) في السيارات أو الدراجات أثناء قيادة سيارة أو ركوب دراجة بخارية.

نظرًا لقلّة الخبرة وازدياد المخاطر التي تهدد السلامة على الطريق، ستُطبق قيود إضافية على من يتعلمون القيادة والسائقين في الفترة الاختبارية (L و P) وراكبي الدراجات البخارية دون السائقين الذين يحملون رخص قيادة كاملة وذلك فيما يتعلق بتثبيت الذهن أثناء القيادة.

من المهم أن تتعرف على هذه القواعد وأن تتبناها أثناء قيادة السيارة أو ركوب الدراجة. هذه القواعد تحل محل المعلومات المتعلقة بالهواتف المحمولة الواردة في النشرات التالية:

- الطريق للقيادة الفردية (Road to Solo Driving)
- مجموعة معلومات لمن يتعلم القيادة
- مجموعة معلومات للسائقين في الفترة الاختبارية
- دليل ركاب الدراجات البخارية في فيكتوريا



## القواعد التي تنطبق على أجهزة خوذة الدراجات البخارية

يمكنك استعمال جهاز خوذة الدراجة البخارية لعمل الآتي فقط:

- الاطلاع على معلومات أو صور تتعلق بالسلامة أو بطريقة تشغيل الدراجة،
- تشغيل أو بث مواد صوتية (موسيقى، "بودكاست"، كتب صوتية)
- الإبحار

ومع ذلك، لا يمكنك:

- لمس الجهاز أو استعمال التحكم الصوتي عند القيام بالأشياء التي ورد ذكرها أعلاه.

هذه الوظائف يلزم إعدادها قبل بدء الركوب ويجب أن تفت بجانب الطريق لكي تتمكن من تغيير الإعدادات.

## العقوبات

من المهم أن تكون على دراية بكل القواعد التي تتعلق باستخدام الأجهزة في السيارة أو على الدراجة البخارية لأن العقوبات تُطبق على المخالفات المتعلقة بقواعد الطرق هذه لمعالجة تشتت الذهن أثناء القيادة.

## كاميرات كشف الهواتف المحمولة وأحزمة الأمان

تُتخذ التدابير لاستخدام كاميرات كشف الهواتف المحمولة وأحزمة الأمان في فيكتوريا. ستلتقط الكاميرات صوراً للسانقين الذين يحملون الهواتف المحمولة أو الأجهزة الأخرى أثناء القيادة بالإضافة إلى السائقين والركاب الذين لا يرتبطون أحزمة الأمان أو لا يرتبطونها بطريقة صحيحة. عندما تكشف الكاميرات أن أحد الركاب لا يرتبط حزام الأمان، سيصدر ضد السائق فقط إنذاراً بالمخالفة لإخفاقة في التأكد من أن الركاب يرتبطوا أحزمة الأمان.

## تعرف على المزيد

لمزيد من المعلومات، بما في ذلك الأسئلة التي يتكرر طرحها، زُر:

زُر: vicroads.vic.gov.au/  
drivingdistractions

ومع ذلك، يمكنك:

- استعمال الأجهزة المثبتة للإبحار وتشغيل الصوت (كالموسيقى و"البودكاست" وتوجيهات الإبحار مثلاً) بشرط أن يتم إعدادها قبل بدء الرحلة.
- بالنسبة للإبحار، يكون الخيار الأكثر أماناً هو الاعتماد على صوت التوجيهات المنبعثة من جهاز GPS فقط مع تجنب النظر إلى الصور على الشاشة.
- يجب أن توقف السيارة بجانب الطريق وتتوقف تمامًا لتغيير أغنية أو تغيير وجهتك.
- ليس مسموحاً لك أن تلمس أي جهاز مثبت لأي سبب من الأسباب أثناء القيادة.
- لمس جهازك المدمج لفترة وجيزة لتعديل إعدادات الإبحار، ونظام التحكم في درجة الحرارة ووظائف الصوت (كالراديو مثلاً).

## القواعد التي تنطبق على الأجهزة التي يمكن ارتداؤها

عند القيادة، لا يجب أن:

- تلمس جهاز يمكن ارتداؤه (فيما عدا عن طريق اللمس العرضي للجهاز الذي ينتج عن لمس قناد السيارة الذي يرتدي الجهاز)
- تشغيل الجهاز باستخدام التحكم الصوتي، بما في ذلك إجراء المكالمات الهاتفية
- تنظر إلى أي شيء يُعرض على جهاز يمكن ارتداؤه يُشغله شخص آخر في نفس السيارة

ومع ذلك، يمكنك:

- تشغيل أو بث المواد الصوتية على الجهاز الذي يمكن ارتداؤه، بشرط أن يتم إعداد ذلك قبل بدء الرحلة أو بعد التوقف تمامًا على جانب الطريق أو لاً.
- تشغيل الجهاز الذي يمكن ارتداؤه فقط عن طريق السماح باستمرار أنشطة متواصلة على الجهاز. هذا يعني أنه لا بد أن توقف السيارة على جانب الطريق قبل أن تتمكن من لمس الجهاز أو قبل أن تتمكن من استخدام التحكم الصوتي لتعديل مستوى الصوت أو تغيير المواد الصوتية التي تصدر من الجهاز.

## القواعد التي تنطبق على الأجهزة المحمولة

عند القيادة، لا يجب أن:

- تلمس جهاز محمول (بغض النظر عما إذا كان الجهاز مفتوحاً أو مغلقاً)
- تنظر إلى أي شيء يُعرض على جهاز محمول يُشغله شخص آخر
- تسمح أن يُوضع جهاز محمول على جرك أو يُسند على أي جزء من جسمك أو ملابسك (إلا إذا كان موضوعاً في جيب أو جراب حافظ مُعلق على ملابسك كحزام مثلاً)
- تُشغل جهاز محمول بالمرّة - ولو حتى باستخدام التحكم الصوتي
- تستمر في مواصلة أي نشاط على جهاز محمول أثناء القيادة كتشغيل الصوت أو الإبحار مثلاً.

**أمر مهم:** إذا أردت تشغيل جهاز محمول على دراجة بخارية أو سيارة، يلزم أن توقفها تمامًا على جانب الطريق.

## قواعد خاصة بالأجهزة المثبتة والنظم المدمجة ونظم الإبحار والتسليّة

أثناء القيادة، لا يجب أن:

- الشاشة (scroll) تمرّر أو تُدخل معلومات أو نص أو أرقام أو رموز على الأجهزة المثبتة أو المدمجة.
- تستعمل التحكم الصوتي لتشغيل أي أجهزة مثبتة أو مدمجة.
- تستعمل الجهاز لعمل الآتي:
  - قراءة أو كتابة رسائل نصية أو بريد إلكتروني أو سلسلة رسائل أو مطالعة المواقع الإلكترونية
  - مشاهدة الأفلام أو التلفزيون أو ألعاب الفيديو أو أي صور متحركة أخرى
  - مطالعة شبكات التواصل الاجتماعي والصور
  - إجراء مكالمات مرئية (فيديو) أو صوتية.



مُصرح به وتم نشره من قبل إدارة المرور (VicRoads)

60 Denmark Street, Kew, Victoria 3101

©Roads Corporation, Victoria,

Australia 2007

نُشر لأول مرة في عام 2007

تمت إعادة طباعته مع تعديلات تشرين الأول/أكتوبر 2019

المكتبة الوطنية في أستراليا

الفهرسة في نشر البيانات.

دليل للسائقين المبتدئين: رزمة السائق المبتدئ

ISBN 9780731191673 (pbk)

1 تعليم قيادة السيارات - فيكتوريا - كتيبات وأدلة، الخ. 2 أنظمة المرور - فيكتوريا - كتيبات وأدلة،

الخ. 3 السلامة المرورية - فيكتوريا - كتيبات وأدلة، الخ. شركة الطرق II (Vic). العنوان. (سلسلة:

نظام الترخيص التدريجي: مساعدة السائقين الشباب لتكون قيادتهم أكثر أماناً).

343.9450946

لقد ساهمت العديد من المنظمات في إعداد هذا الكتيب. ونحن نقدر مساعدتهم بإمتنان.

حقوق التأليف والنشر لهذا العمل محفوظة لإدارة المرور في فيكتوريا (VicRoads). وبصرف النظر عن

الاستخدامات المسموح بها بموجب قانون حقوق التأليف والنشر لعام 1968، لا يمكن إعادة إنتاج أي

جزء منه بأية وسيلة دون موافقة خطية من إدارة المرور (VicRoads)

## قوانين المرور والمتطلبات القانونية

تتغير قوانين المرور من وقت لآخر. لذا قد تتغير المتطلبات المتعلقة بالسائقين المبتدئين والإختبارات

وفقاً لذلك. وتقع المسؤولية عليك للتأكد من دراستك للطبعة الحالية لكتيب الطريق إلى القيادة

بمفردك والمنشورات الحالية المتعلقة بإختبار الرخصة للإستعداد لإختبار الرخصة. وتقع المسؤولية

عليك للتأكد من حصولك على أحدث طبعة من هذا الكتيب، وأية نشرات تم تحديثها. إذا كان لديك

أدنى شك، إستفسر من أي من مراكز خدمة العملاء لفيك رودز (VicRoads).

هذا الكتيب هو دليل فقط وليس مشورة قانونية.

# المحتويات

|    |  |    |                                    |
|----|--|----|------------------------------------|
| 15 | قبل البدء  | 2  | كيفية إستعمال هذا الكتيب           |
| 16 | هل سيارتي آمنة لإستعمالها للتدرب على القيادة؟                  | 4  | شراكة التعلم الخاصة بك             |
| 17 | التفكير بالتوتر  | 4  | السائق المشرف عليك ليس مجرد راكباً |
| 18 | المرحلة 1: التحكّم بالسيارة                                    | 4  | إستخدام مدربي القيادة              |
| 19 | كيفية تحقيق الأهداف  | 6  | نظام الترخيص التدريجي في فيكتوريا  |
| 21 | كم درس لتعلّم القيادة يتعين عليك أن تأخذ مع معلّم قيادة محترف؟ | 6  | خطوات نحو الحصول على رخصة القيادة  |
| 22 | المرحلة 2: القيادة على طرق هادئة ذات سرعة منخفضة               | 7  | ملف حوادث الإصطدام للسائقين الجدد  |
| 24 | كيفية تحقيق الأهداف  | 8  | فترة تعلم القيادة                  |
| 25 | ما الذي تعنيه عبارة "بأمان"؟                                   | 8  | الفترة التجريبية                   |
| 26 | المرحلة 3: حالات القيادة المعقدة                               | 10 | تعلّم القيادة في المراحل           |
| 26 | كيفية تحقيق الأهداف  | 11 | المراحل الأربعة لتعلم القيادة      |
| 30 | التفكير بالمخاطر   | 12 | الإنتقال عبر المراحل               |
| 31 | ما الذي يجعل قيادة السائق غير آمنة؟                            | 13 | متابعة سير تقدمك                   |
| 31 | ركّز إنتباهك على القيادة                                       | 14 | تحقيق 120 ساعة                     |
| 32 | تجنب المخاطر   | 14 | التدريب هو مفتاح نجاحك             |

|   |    |   |
|---|----|---|
| تهانينا! لقد اجتزت اختبار رخصة تعلم القيادة، ووجدت سائقاً لكي يقوم بالإشراف عليك، وأنت الآن جاهز للبدء بتعلم المهارات التي تحتاج إليها لكي تصبح سائقاً يحمل رخصة قيادة تجريبية قيادته آمنة.   | 34 | <b>المرحلة 4: التدريب على القيادة بمفردك</b>              |
| إن الحصول على 120 ساعة تدريب على القيادة على الأقل ، بما في ذلك 20 ساعات من القيادة ليلاً، قبل حصولك على رخصة القيادة التجريبية P هي الخطوة الكبيرة الأولى في طريقك لكي تصبح سائقاً قيادته آمنة. وسوف تساعدك أيضاً في الإستعداد لإختبار رخصة القيادة. | 36 | كيفية تحقيق الأهداف                                       |
| سوف يساعدك هذا الكتيب على تحقيق الإستفادة القصوى من جلسات التدرّب على القيادة، والحصول على خبرات القيادة الأساسية التي تحتاج إليها ومتابعة سير تقدمك أثناء تدريب نحو الحصول على رخصة القيادة التجريبية.   | 38 | <b>الحصول على رخصتك</b>                                   |
| الأهم من ذلك، إنه سوف يساعدك على تنظيم تدريبك على القيادة على أربعة مراحل رئيسية حتى تكون سائقاً مبتدئاً وسائقاً يحمل رخصة قيادة تجريبية قيادته أكثر أماناً.  | 39 | كيفية تحقيق الأهداف                                       |
| يجب أن تقوم أنت والسائق المشرف عليك بالعمل كشركاء، لذلك يتوجب على كل منكما قراءة هذا الكتيب.  | 40 | إختبار إدراك المخاطر                                      |
| لكي تحصل على رخصة قيادة سوف تحتاج إلى تكملة <b>سجل السائق المبتدئ</b> لظهور حصولك على ما لا يقل عن 120 ساعة تدريب، إلا إذا كان عمرك 21 سنة أو أكثر عند تقدمك بطلب للحصول على رخصة القيادة التجريبية.  | 40 | إختبار القيادة على الطريق                                 |
|   | 42 | <b>البقاء بأمان أثناء القيادة برخصة القيادة التجريبية</b> |
|   | 43 | الحقائق   |
|   | 44 | كيف تصبح سائقاً قيادته أكثر أماناً                        |
|   | 45 | بعض الأفكار للسائقين المشرّفين                            |
|   | 45 | الطريق أمامك  |
|   | 46 | <b>هل تريد معرفة المزيد</b>                               |
|   | 46 | إختبار إدراك المخاطر                                      |
|   | 46 | إختبار الرخصة   |
|   | 46 | رخصة القيادة التجريبية                                    |
|   | 47 | <b>ملاحظات</b>  |

### الشراكة للنجاح

يحتاج تعلّم القيادة إلى شراكة بينك وبين السائق (السائقين) المشرف عليك.

أنت والسائق (السائقين) المشرف عليك بحاجة لقراءة هذا الكتيب، وإستخدامه كدليل.

قم أيضا بإعطاء السائق (السائقين) المشرف عليك كتيب دليل للسائقين المشرفين، وتأكد من قيامهم بقراءته. يمكن طباعة نسخ إضافية من موقع VicRoads على [vicroads.vic.gov.au](http://vicroads.vic.gov.au)

تحقق من الموارد على الإنترنت للمشرفين، دروس من الطريق (Lessons from the Road)، في [vicroads.vic.gov.au](http://vicroads.vic.gov.au) وموقع L في [l.vicroads.vic.gov.au](http://l.vicroads.vic.gov.au)

يجب عليك قراءة الصفحات من 1 - 3 في سجل تدريب السائق المبتدئ وتعبئة تصريح إتمام سجل تدريب السائق المبتدئ بعد أن تكون قد قمت بتسجيل 120 ساعة تدريب على القيادة على الأقل. ستجد تصريح إتمام سجل تدريب السائق المبتدئ في الصفحة 83 من الجزء الأخضر من هذا الكتاب. إذا لم تقم بتعبئة سجل تدريب السائق المبتدئ بشكل صحيح أو تفشل في توفير تصريح إتمام سجل تدريب السائق المبتدئ، سوف تخسر رسوم الحجز والاختبار، وقد تنطبق فترة إنتظار من ستة أسابيع كحد أدنى قبل أن تتمكن من إجراء إختبار رخصة القيادة التجريبية.

يتضمن موقع VicRoads معلومات مفيدة تستحق الزيارة. دروس من الطريق، هو مورد عبر الإنترنت للسائقين المشرفين. وهو مصمم لمساعدة السائقين المشرفين على دعم السائق المبتدئ؛ ويضم ثمانية أشرطة فيديو قصيرة مع نصائح ومشورة حول دور المشرف. قد تجدها مفيدة لأنها سوف تجعل عملية تعلّم القيادة أسهل بالنسبة لك. قم بزيارة [vicroads.vic.gov.au](http://vicroads.vic.gov.au)

يمكنك أيضاً الإطلاع على المزيد من المعلومات حول نظام الترخيص التدريجي بزيارة موقع الإنترنت [vicroads.vic.gov.au](http://vicroads.vic.gov.au)

# شراكة التعلم الخاصة بك

إن تعلم القيادة يسير على أفضل وجه عندما تكون هناك شراكة بينك وبين السائق المشرف عليك.

## السائق المشرف عليك ليس مجرد راكباً

لديهم مهمة هامة للقيام بها وكلاهما بحاجة إلى العمل معاً. قم بإختيار السائقين المشرفين عليك بعناية. ويمكن أن يكون أحد الوالدين أو قريب أكبر منك سناً أو حتى صديق للعائلة. من الأفضل أن تطلب من شخص تفاهم معه.

أفضل سائق مشرف هو السائق الذي قيادته آمنة

- إن مهمتهم هي إتاحة الوقت لك للتدريب وتقديم بعض النصائح العملية لك عند الحاجة.
- ينبغي أن يعملوا معك من اجل تخطيط جلسات وجولات التدرّب التي تتبع المراحل الواردة في هذا الكتيب - بدءاً بأنشطة القيادة البسيطة، وبعد ذلك الانتقال إلى المهام أكثر تحدياً كلما إزدادت خبرتك.

إن تعلم القيادة يمكن أن يسبب التوتر. وقد ترتكب الأخطاء وقد يخاف أو نزعج السائق المشرف عليك. كن مستعداً لهذه الحالات وحاول أن لا تدع مشاعر الغضب تسيطر عليك.

إذا كانت الأمور تبدو وكأنها تخرج عن نطاق السيطرة خلال الجلسة، يمكنك إيقاف السيارة (بأمان) وإفساح المجال لتهديّة الأعصاب. يمكنك إيقاف الجلسة والبدء من جديد في غضون أيام قليلة. أن قدرتك على العمل بشكل جيد مع السائق المشرف عليك هو أمر أساسي.

## إستخدام مدربي القيادة

قد يجد بعض الناس الدروس من معلم قيادة محترف مفيدة عندما يتعلمون القيادة. لكن لا بديل أبداً عن التدريب والخبرة.

عند إختيارك لمعلم قيادة محترف، تأكد من انه شخص يمكنك التفاهم معه. لذا يجدر بك البحث ملياً عن معلم قيادة مناسب لك. قد يقترح معلم القيادة الأشياء التي يمكنك أنت والسائق المشرف عليك التدرّب عليها، ويمكن أن يحصل السائق المشرف عليك على بعض النصائح المفيدة من معلمك. بوسع معلم القيادة تقديم التدريب الأولي في أوضاع القيادة الجديدة أو الصعبة.

يشعر بعض معلمو القيادة بالراحة أكثر بالتعامل مع السائقين المشرفين مما لو كان الحال مع غيرهم. وقد يَسمح بعضهم للسائق المشرف بالذهاب معكم خلال الدرس.

أسأل أصدقاءك ما إذا كانوا يعرفون معلم قيادة جيد.





### الطريق إلى النجاح

إختيار السائق المشرف عليك بعناية - سائق قيادته آمنة وشخص تتفاهم معه،  
كن مستعداً لوقف جلسة التدريب إذا أصبحت الأمور متوترة.  
قد ترغب في زيارة دروس من الطريق (Lessons from the Road)، وهو المورد  
على الانترنت للسائقين المشرفين، لفهم كيفية التعامل مع الحالات العصيبة.  
قوموا بزيارة [vicroads.vic.gov.au](http://vicroads.vic.gov.au) للإطلاع على أشرطة الفيديو والنصائح  
والدعم.

# نظام الترخيص التدريجي في فيكتوريا

السائقون برخصة تجريبية هم أكثر عرضة لحوادث الإصطدام من السائقين من ذوي الخبرة، وخاصة بعد حصولهم مباشرة على الرخصة. ولهذا السبب، يوجد في فيكتوريا نظام الترخيص التدريجي لمساعدتك على أن تصبح سائقاً قيادته آمنة، ويعتمد هذا النظام على البحوث من أستراليا والعالم.

## خطوات نحو الحصول على رخصة القيادة

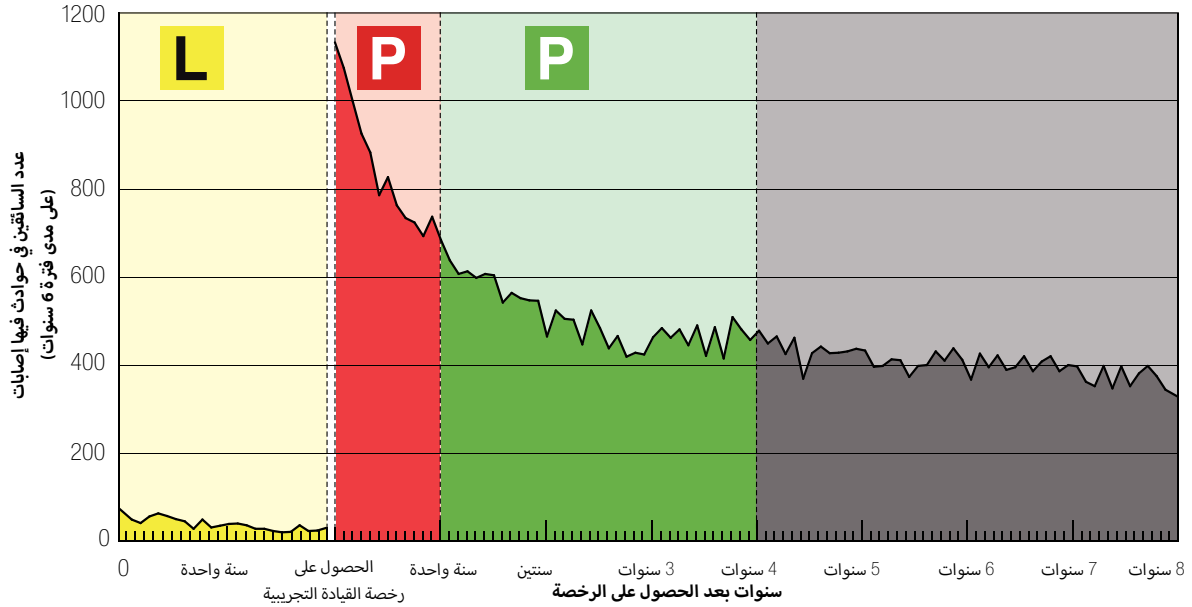
يتيح نظام الترخيص التدريجي للسائقين الجدد الوقت لتطوير مهارات القيادة الأكثر أماناً. إنه يوفر انتقالاً منظماً نحو امتيازات رخصة القيادة الكاملة حيث تزيد تجربة ونضج السائقين الجدد. يساعد هذا النظام السائقين الجدد على أن تكون قيادتهم أكثر أماناً من خلال:

- تهيئة السائقين المبتدئين للقيادة بمفردهم من خلال تعلم القيادة على مدى فترة طويلة
- حماية السائقين برخصة تجريبية من خلال إبعادهم عن الحالات المرتفعة الخطورة.
- تحفيز السائقين برخصة تجريبية للقيادة الآمنة وضمن القانون.

يتطلب منك تكملة ثلاث خطوات قبل الحصول على رخصة قيادة كاملة ( أو مرحلتين للسائقين الأكبر سناً).

- المرحلة الأولى هي فترة تعلّم ممتدة لمدة 12 شهراً على الأقل، يجب عليك خلالها تكملة على الأقل 120 ساعة تدريب تحت الإشراف (بما في ذلك 20 ساعات من القيادة ليلاً)، وتدوينها في سجل تدريب السائق المبتدئ Learner Log Book في الجزء الخلفي من هذا الكتيب.
- بعد اجتيازك لإختبار رخصة القيادة التجريبية يجب عليك تكملة فترة سنة برخصة قيادة تجريبية P1 ، تتبعها فترة ثلاث سنوات برخصة قيادة تجريبية P2، مع قواعد خاصة.
- تم تصميم نظام الترخيص التدريجي المكون من ثلاث خطوات لتقليل عدد الحوادث بين السائقين الجدد. ويبين الرسم البياني في الصفحة 7 مدى خطورة السنوات الأولى.
- إذا كان عمرك 21 سنة أو أكثر عند تقدمك لرخصة القيادة التجريبية، يتطلب منك فقط تكملة خطوتين قبل الحصول على رخصة قيادة كاملة، فترة التعلّم تتبعها فترة ثلاث سنوات برخصة قيادة تجريبية P2. كما أن الحد الأدنى لفترة التعلّم سيكون أقصر) ستة أشهر إذا كان عمرك بين 21 و 24 سنة، أو ثلاثة أشهر إذا كان عمرك 25 سنة أو أكثر.

## ملف حوادث الإصطدام للسائقين الجدد



# نظام الترخيص التدريجي في فيكتوريا

## فترة تعلم القيادة

- إذا كان عمرك أقل من 21 سنة عند التقدم بطلب للحصول على رخصة القيادة التجريبية P، يجب أن تكون تحمل رخصة تعلم القيادة لمدة 12 شهراً على الأقل.
- يجب عليك عندما تحمل رخصة قيادة تجريبية P1 التقيّد بقيود إضافية، وقد يتم تمديد فترة رخصة القيادة التجريبية P1 إذا قمت بإرتكاب مخالفة، مثل تجاوز الحد الأقصى من نقاط عدم الجدارة.
- عندما تحمل رخصة قيادة تجريبية P2 يتم رفع بعض القيود الإضافية المفروضة على سائقي P1، ولكن لا تزال هناك قيود خاصة، وقد يتم تمديد فترة رخصة القيادة التجريبية P2 إذا قمت بإرتكاب مخالفة، مثل تجاوز الحد الأقصى من نقاط عدم الجدارة. يحتوي هذا الكتيب على نصائح بشأن كيف يمكنك تحقيق الاستفادة القصوى من فترة تعلم القيادة وال 120 ساعة.
- رخصة تعلم القيادة سارية المفعول لمدة 10 سنوات، لذا لا داع للعجلة خلال مرحلة التعلّم.
- يجب عليك إستعمال **سجل تدريب السائق المبتدئ** لإثبات حصولك على تدريب كافٍ، ويجب عليك قراءة الصفحات 1 إلى 3 من **سجل تدريب السائق المبتدئ**، إذا لم تقم بتكملة هذا السجل بشكل صحيح لن يكون بوسعك إجراء إختبار القيادة. سوف تخسر رسوم الحجز والاختبار، ويجب عليك الانتظار لمدة 6 أسابيع قبل أن يكون بوسعك إجراء إختبار القيادة.
- القيود والمتطلبات الخاصة بحاملي رخصة تعلّم القيادة مبيّنة في الجدول في الصفحة 9.

## الفترة التجريبية

- الفترة التجريبية في فيكتوريا هي أربع سنوات (أو ثلاث سنوات للسائقين الأكبر سناً).
- تبدأ برخصة قيادة تجريبية P1 لمدة سنة، تتبعها رخصة قيادة تجريبية P2 لمدة ثلاث سنوات.
- يجب عليك عندما تحمل رخصة قيادة تجريبية P1 التقيّد بقيود إضافية، وقد يتم تمديد فترة رخصة القيادة التجريبية P1 ستة أشهر على الأقل إذا قمت بإرتكاب مخالفة، مثل تجاوز الحد الأقصى من نقاط عدم الجدارة.
- عندما تحمل رخصة قيادة تجريبية P2 يتم رفع بعض القيود الإضافية المفروضة على سائقي P1، ولكن لا تزال هناك قيود خاصة، وقد يتم تمديد فترة رخصة القيادة التجريبية P2 ستة أشهر على الأقل إذا قمت بإرتكاب مخالفة، مثل تجاوز الحد الأقصى من نقاط عدم الجدارة.
- إذا كان عمرك 21 سنة أو أكثر عند حصولك لأول مرة على رخصتك، تنتقل مباشرة إلى رخصة القيادة التجريبية P2.
- القيود والمتطلبات الخاصة التي تنطبق على حملة رخصة القيادة التجريبية P1 و P2 مبيّنة في الجدول في الصفحة 9.

| P رخصة قيادة تجريبية P2  |  | P رخصة قيادة تجريبية P1  |   | L السائق المبتدئ  |   |
|--|--|--|---|---|---|
| 19 سنة   | 18 سنة   | 16 سنة   | الحد الأدنى للعمر   | سنة واحدة (6 أشهر إذا كان عمره 24 - 21 سنة، 3 أشهر إذا كان عمره 25 سنة وأكثر) | الحد الأدنى لفترة حمل الرخصة                                      |
| 3 سنوات  | سنة واحدة  | عرض لوحات L  | المروط  | عرض لوحات P الحمراء   | يجب أن يرافقه سائق حائز على رخصة قيادة سيارة كاملة (ليست تجريبية) |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>عرض لوحات P الخضراء</li> <li>يجب أن يحمل رخصة قيادة (أو إيصال ورتي ساري المفعول) أثناء القيادة</li> <li>تركيز الكحول في الدم (BAC) صفر</li> <li>عدم إستعمال الموبايل</li> <li>عدم قيادة أية مركبات محظورة على حاملي الرخصة التجريبية</li> <li>قيادة سيارات ملائمة لنوع رخصتك فقط (أوتوماتيكية أو غيار يدوي)</li> <li>سجل قيادة جيد للتقدم نحو رخصة القيادة الكاملة</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>عرض لوحات P الحمراء</li> <li>يجب أن يحمل رخصة قيادة (أو إيصال ورتي ساري المفعول) أثناء القيادة</li> <li>تركيز الكحول في الدم (BAC) صفر</li> <li>عدم إستعمال الموبايل</li> <li>عدم قيادة أية مركبات محظورة على حاملي الرخصة التجريبية</li> <li>أن لا يجر أية مركبات (إلا من أجل العمل أو بموجب تعليمات)</li> <li>عدم الجر (ما لم يكن من أجل العمل أو تحت الإشراف من قبل حامل رخصة كاملة يجلس بجانب السائق)</li> <li>سجل قيادة جيد للتقدم نحو رخصة القيادة التجريبية P2</li> <li>أن لا يقوم بنقل أكثر من راكب واحد (تتراوح أعمارهم بين 16 وأقل من 22 سنة من العمر)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>يجب أن يرافقه سائق حائز على رخصة قيادة سيارة كاملة (ليست تجريبية)</li> <li>يجب أن يحمل رخصة تعلم القيادة (أو إيصال ورتي ساري المفعول) أثناء القيادة</li> <li>تركيز الكحول في الدم (BAC) صفر</li> <li>عدم إستعمال الموبايل</li> <li>أن لا يجر أية مركبات</li> <li>قيادة سيارات فقط</li> <li>إكمال على الأقل 120 ساعة تدريب تحت الإشراف (بما في ذلك 20 ساعات من القيادة ليلاً)، وتدوينها في <b>سجل تدريب السائق المبتدئ Learner Log Book</b> إذا كان عمره أقل من 21 سنة.</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>عرض لوحات L</li> <li>يجب أن يرافقه سائق حائز على رخصة قيادة سيارة كاملة (ليست تجريبية)</li> <li>يجب أن يحمل رخصة تعلم القيادة (أو إيصال ورتي ساري المفعول) أثناء القيادة</li> <li>تركيز الكحول في الدم (BAC) صفر</li> <li>عدم إستعمال الموبايل</li> <li>أن لا يجر أية مركبات</li> <li>قيادة سيارات فقط</li> <li>إكمال على الأقل 120 ساعة تدريب تحت الإشراف (بما في ذلك 20 ساعات من القيادة ليلاً)، وتدوينها في <b>سجل تدريب السائق المبتدئ Learner Log Book</b> إذا كان عمره أقل من 21 سنة.</li> </ul> |   |   |
| لمزيد من المعلومات راجع <a href="http://vicroads.vic.gov.au/gls">vicroads.vic.gov.au/gls</a>   |  |  |   |   |   |

## تعلم القيادة في المراحل



القيادة بأمان هي أكثر صعوبة مما تبدو. أنها أكثر من مجرد معرفة قواعد المرور والتحكم بالسيارة. تستغرق سنوات من التدريب لتصبح سائقاً قيادته آمنة حقاً - 120 ساعة تدريب هي مجرد الخطوة الأولى نحو تحقيق ذلك.

إن أهم مهارات القيادة هي التعامل مع حركة المرور والقيادة بأمان في ظروف مختلفة. الطريقة الوحيدة لتطوير هذه المهارات هي الحصول على الكثير من التدريب المتنوع على الطريق كسائق مبتدئ.

تحتاج إلى تخطيط جلسات التدريب بحيث تطابق خبرتك. لا يمكنك التدرّب في حركة المرور المزدحمة أو في ليلة ممطرة في بداية فترة تعلمك القيادة. ويعتبارك مبتدئاً، أنت غير جاهز للقيادة في الظروف الصعبة.

تحتاج إلى الكثير من التدريب. يجب عليك تنظيم جلسات القيادة للمساعدة في التأكد من أنك جاهز فعلاً للقيادة بمفردك عند تقدمك لإختبار رخصة القيادة.

يقسم هذا الكتيب فترة تعلم القيادة إلى أربعة مراحل. يتطلب منك أكمل كل مرحلة لتصبح سائقاً قيادته أكثر أماناً.

إبدأ بالقيادة البسيطة وبعد ذلك إنتقل إلى الحالات الأكثر تعقيداً مع إكتسابك للخبرة.

## المراحل الأربعة لتعلم القيادة

S1

**المرحلة 1** تتعلق بالتحكم بسيارتك. انها المرحلة الأقصر وتهدف إلى تعلمك الإنطلاق والتوقف والتوجيه بأمان في مناطق هادئة لا توجد فيها حركة مرور.

S2

**تتعلق المرحلة 2** بتطبيق مهاراتك الجديدة في التحكم بالسيارة والابتهاه لمستخدمي الطريق الآخرين على طرق هادئة منخفضة السرعة مع حركة مرور خفيفة.

S3

**تستغرق المرحلة 3** وقتاً أطول وتستخدم فيها المهارات التي إكتسبتها في المرحلة 1 و 2 على الطرق الأكثر ازدحاماً وفي حالات القيادة الأكثر صعوبة. أنت في طريقك الآن لكي تصبح سائقاً فعلياً. تتعلم التعامل مع حركة المرور والمخاطر الأخرى لتصبح أكثر أماناً في حالات القيادة المتنوعة.

S4

**تستغرق المرحلة 4** وقتاً طويلاً ويمكن أن تكون أطول مرحلة. أنها تتطوي على القيادة في الكثير من الظروف المختلفة، على جميع أنواع الطرق وفي جميع أنواع حالات الطقس وحركة المرور. ستتعلم إتخاذ مجموعة من القرارات المتوقعة من سائق يقود بمفرده، في حين لا يزال إلى جانبك سائق مشرف عليك. تتعلق المرحلة 4 بالإستعداد للقيادة بنفسك. في نهاية المرحلة 4، عندما تكون جاهزاً للتقدم إلى إختبار رخصة القيادة التجريبية Ps، يجب أن تكون قادراً على القيادة بدون مساعدة متكررة من السائق المشرف عليك.

## الإنتقال عبر المراحل

تذكر، بأن المراحل الأربعة ترتبط ببعضها البعض:

- تعتمد المراحل اللاحقة على سابقتها - أنت تحتاج لإكمال كل مرحلة بشكل صحيح قبل الإنتقال إلى المرحلة التالية.
- تشمل المراحل الأولى المهارات التي يتطلب منك التدريب عليها طوال فترة تعلم القيادة. وقد يتم اختبارك بهذه المهارات، لذلك يجدر بك التدريب عليها على مدى فترة التعلم!
- سوف تستمر مهارات السرعة المنخفضة في المرحلة 1 بالتطور في فترة التعلم بأكملها، لذلك لا تزال تحتاج إلى التدريب عليها والتحقق منها.
- تحتاج إلى الإستمرار في التمرن على مهارات إيقاف السيارة والإنعطاف على ثلاث مراحل في المراحل 3 و 4.
- لا تنسى أنه يمكنك إستخدام مدرب قيادة محترف للمساعدة في التقرير متى تكون جاهزاً للإنتقال إلى المرحلة التالية.

أنت بحاجة إلى العمل عبر كل مرحلة مع السائق المشرف عليك. تحتاج للوصول إلى الأهداف في كل مرحلة قبل الإنتقال إلى المرحلة التالية. اذا قمت بذلك تدريجياً وحصلت على ما يكفي من التدريب، سوف تجد نفسك تتحسن كلما أقتربت من أن تصبح سائقاً منفرداً.

### وقت القيادة

تُظهر الأبحاث أنه لتحسين سلامتك على الطرق وتطوير مهارات تصور الخطر تحتاج إلى التدريب على القيادة على الطرق، والتفاعل مع حركة المرور الفعلية على طرق حقيقية. هذا هو السبب الرئيسي لإحتياج السائق المبتدئ إلى 120 ساعة تدريب. ويُسمح لك بتسجيل أي وقت قيادة في سجل تدريب السائق المبتدئ الرسمي على شرط أن يكون التدريب قد أُجري مع سائق مشرف (انظر الصفحة 16 للحصول على نصائح للسائق المشرف عليك).



## متابعة سير تقدمك

| Rego. | P       | Traffic |          |       | Weather |     | Road     |         |            |         |           |             | Light  |     | Lic |           |       |
|-------|---------|---------|----------|-------|---------|-----|----------|---------|------------|---------|-----------|-------------|--------|-----|-----|-----------|-------|
|       | Parking | Light   | Moderate | Heavy | Dry     | Wet | Local St | Main Rd | Inner City | Freeway | Rural Hwy | Rural Other | Gravel | Duv |     | Dawn/Dusk | Night |
| 123   | ✓       | ✓       |          |       | ✓       |     | ✓        |         |            |         |           |             | ✓      | ✓   |     |           | 034   |
| 123   |         | ✓       |          |       | ✓       |     |          |         |            |         | ✓         | ✓           |        |     | ✓   |           | 098   |
| 578   |         | ✓       | ✓        |       | ✓       |     | ✓        | ✓       |            | ✓       |           |             |        |     | ✓   | ✓         | 098   |
| 123   |         | ✓       | ✓        |       | ✓       |     | ✓        | ✓       |            | ✓       |           |             |        | ✓   | ✓   |           | 098   |

### الطريق إلى النجاح

قم أنت والسائق (السائقين) المشرف عليك بتنظيم عملية تعلم القيادة؛  
 خطط لجلسات التدريب.  
 قم بتعبئة سجل تدريب السائق المبتدئ خطوة خطوة.

إذا كنت ستحقق فترة تعلم ناجحة، تحتاج إلى وضع الخطط وإتباعها ومقارنة تقدمك بالأهداف المدرجة في كل مرحلة وتسجيل تفاصيل قيادتك في سجل تدريب السائق المبتدئ.

قم بالعمل خلال كل مرحلة من المراحل الأربعة بشكل منهجي. تحتاج أن تقوم أنت والسائق المشرف عليك بالتخطيط لكيفية قضاء وقت التدريب.

يمكنك استخدام قوائم الأهداف في كل مرحلة لمتابعة تطور مهاراتك. وستساعدك وتساعد السائق المشرف عليك لتقرير متى تكون جاهزاً للانتقال إلى المرحلة التالية.

إستخدم سجل تدريب السائق المبتدئ لمتابعة ما قمت به. إنها وسيلة جيدة لمعرفة ما هي أنواع مهارات القيادة التي يجب التركيز عليها.

## تحقيق 120 ساعة

### التدريب هو مفتاح نجاحك

إختارت فيكتوريا تطبيق 120 ساعة تدريب كحد أدنى للأسباب التالية:

- تُظهر الأبحاث بأن السائقين الجدد ممن لديهم ما يقرب من 120 ساعة تعلم لخبرات القيادة يكونوا أقل عرضة لخطر حوادث الإصطدام بنسبة 30 في المائة من أولئك الذي لديهم 50 ساعة.
  - يتفق خبراء السلامة على الطرق أن 120 ساعة هي خطوة جيدة نحو أن تصبح سائقاً قيادته أكثر أماناً.
  - كلما حصلت على مزيد من الخبرة، حتى ولو أكثر من 120 ساعة، ستصبح سائقاً قيادته أكثر أماناً. قد يستغرق الأمر سنوات من الخبرة لتصبح سائقاً آمناً حقاً.
- إن الحصول على 120 ساعة من التدريب ليس بالشيء العسير طالما أن العديد من الشباب والشابات يحملون رخصة تعلم القيادة لمدة سنتين. يمكنك تحقيق ذلك بسهولة من خلال التدريب لأكثر قليلاً من ساعة في الأسبوع على مدى سنتين.

### الطريق إلى النجاح

لا تتوقع بأن تكون سائقاً جيداً منذ البداية.

الحصول على 120 ساعة على الأقل هو أمر مهم لسلامتك ويمكن تحقيقه بسهولة.

يختلف السائقون المبتدئون من ناحية مدى رغبتهم في الحصول على الرخصة أو التدريب على القيادة. لا ينبغي أن تدهش إذا تقلبت مستويات اهتمامك خلال فترة التعلم، ولكن تذكر دائماً - لكي تصبح سائقاً برخصة تجريبية ذات لوحة P أكثر أماناً فأنت بحاجة الى الكثير من التدريب المنتظم.

يتعلم الناس بشكل مختلف، وبمعدلات مختلفة. قد تجد بعض الأمور أسهل لتعلمها أكثر من غيرك. لا تشعر بالتوتر حول ذلك - التدريب هو أفضل وسيلة للتعلم.

يقوم العديد من السائقين المبتدئين بإستخدام مدربي القيادة المحترفين كجزء من 120 ساعة تدريب. الدروس مع معلم القيادة ليست أبداً بديلاً عن التدريب والخبرة. يمكن لمعلم القيادة المساعدة بمهارات ونصائح معينة حول متى يمكن الإنتقال إلى حركة مرور أكثر إزدحاماً أو على الطرق السريعة والطرق الريفية.

لا تنسى أن سلامتك كسائق سوف تستمر بالتحسن لفترة طويلة بعد حصولك على رخصة القيادة التجريبية Ps.

## قبل البدء



هناك بعض الأمور الهامة للتحقق منها قبل أن تجلس في مقعد السائق. فمر بتكملة قائمة التحقق مع السائق المشرف عليك وتأكد بأنه يمكنك وضع علامة صح في كل مربع.

### قائمة التحقق

- لديك رخصة تعلم القيادة سارية المفعول
- قمت بدراسة كتيب الطريق إلى القيادة بمفردك (Road to Solo Driving) (أنت على وشك البدء بتطبيق بعض من قواعد المرور هذه!)
- لديك لوحات L مركبة في مقدمة السيارة ومؤخرتها ومرئية من على بُعد 20 مترا
- لقد فكرت أنت والسائق المشرف عليك حول خيار أخذ دروس مع معلم محترف
- لديك سيارة ذات غيار يدوي للتدرّب إذا كنت ترغب في الحصول على رخصة قيادة تجيز لك قيادة سيارة ذات غيار يدوي على الفور
- يحمل السائق المشرف عليك رخصة قيادة كاملة (ليست رخصة قيادة تجريبية) سارية المفعول
- يعرف السائق المشرف عليك قواعد المرور (هل قام بقراءة كتيب الطريق إلى القيادة بمفردك؟)
- قمت أنت أو السائق المشرف عليك بالتحقق ما إذا كان تأمين سيارتك سوف يغطي السائق المبتدئ
- قمت أنت والسائق المشرف عليك بفحص ما إذا كانت السيارة في حالة جيدة (راجع صفحة 16)

## هل سيارتي آمنة لإستعمالها للتدرب على القيادة؟

- يجب أن تتحقق من أي سيارة سوف تقودها للتأكد من انها آمنة للاستخدام. إن السيارة التي تتدرب فيها يجب أن تكون سيارة صالحة للقيادة. تحقق من هذه الأمور معا قبل كل جلسة تدريب:
- لدى الإطارات مداس (تعرجات سطح إطار السيارة) كافي وأنها منفوخة بشكل صحيح.
  - كافة الأضواء والمؤشرات شغالة.
  - المساحات وبخاخات الماء والزمامور شغالة.
  - تم فحص الفرامل.
- يمكنك التحقق من أن السيارة مسجلة عن طريق إدخال تفاصيل لوحة التسجيل عبر الإنترنت في [www.vicroads.vic.gov.au](http://www.vicroads.vic.gov.au)

هناك بعض القواعد المعينة للسائقين المبتدئين التي يجب عليك التقيّد بها. عندما تقوم بالقيادة يجب عليك:

- عرض لوحات L في مكان بارز على الجزء الأمامي والخلفي للسيارة، وضمان أن تكون مرئية من على بُعد 20 متراً
  - إحمل رخصة تعلم القيادة الخاصة بك
  - أن تكون نسبة تركيز الكحول في دمك (BAC) صفر في كافة الأوقات.
  - أن يرافقك سائق يحمل رخصة قيادة كاملة (ليست رخصة قيادة تجريبية) في كافة الأوقات
  - الالتزام بقواعد الطريق.
- يجب عدم استخدام الهاتف المحمول (حتى باليد) ولا يمكنك جر مقطورة أو كارافان أو مركبة أخرى.

يحتاج السائق المشرف عليك إلى حمل رخصة قيادة كاملة (ليست رخصة قيادة تجريبية) ويجب أن تكون نسبة تركيز الكحول في دمه (BAC) أقل من 0.05.

### نصائح للسائق المشرف عليك

يجب أن يحمل السائق المشرف عليك رخصة قيادة كاملة (ليست رخصة قيادة تجريبية) لتكون قادراً على توفير تدريب على القيادة عالي الجودة ، فمن المهم أن يكون السائق المشرف عليك في حالة تأهب، وليس متعباً أو متوتراً.

يجب أن يحمل رخصته معه، ويجلس في مقعد الراكب الأمامي، وأن لا تكون نسبة تركيز الكحول في دمه 0.05 (BAC) أو أكثر، ولا يمكنه شرب أي مشروبات كحولية أثناء الإشراف.

من المهم لك البقاء منتبهاً، لذلك لا تستخدم هاتف الموبايل (النقل).

## التفكير بالتوتر

يواجه أغلب السائقين المبتدئين والسائقين المشرفين نوبات غضب وحالات عصبية في بعض الأحيان في السيارة. وهذا ليس مستغرباً - إن تعلم القيادة يمكن أن يسبب التوتر.

توقع حدوث القليل من القلق في بعض الأحيان لأن تعلم القيادة بأمان أكثر تعقيداً بكثير مما يظن معظم الناس. إنه من السهل نسيان البدء، والتوقف والتوجيه ولكن تطوير وتطبيق مهارات القيادة الآمنة في الحالات المعقدة صعب جداً.

لا تحوّل القيادة إلى مهمة غير ممتعة. وحافظ على بقاء التالي في ذهنك:

- إذا حدثت نوبات التوتر والغضب، قم بإيقاف السيارة وخذ استراحة قصيرة.
- إذا أصبحت ظروف القيادة أسوأ والسائق المشرف عليك لا يشعر بالإرتياح، أوقف جلسة التدريب وإسمح له بالقيادة. يجب أن لا تعرضك جلسة القيادة أبداً لخطر حدوث إصطدام، وينبغي أن لا يقوم السائقون المبتدئون بالقيادة فوق قدراتهم.
- يجب أن تكون أنت والسائق المشرف عليك على حد سواء فخورين جداً بقراركما للعمل معاً. ذكروا أنفسكم أن بعض الأخطاء سوف تحدث أحياناً، ولكن سيكون هناك أيضاً الكثير من التقدم.



## المرحلة 1: التحكّم بالسيارة

المهمة الأولى هي تعلم تشغيل السيارة وإيقافها وتوجيهها.

إذا لم تجلس أبداً في مقعد السائق، فقد يكون ذلك تحدياً. حتى لو كنت تقود من قبل، يحتاج السائق المشرف عليك معرفة ما إذا كان يمكنك القيام بكافة المهام المدرجة هنا قبل الإنتقال ضمن حركة المرور.

ستكون جاهزاً للإنتقال من المرحلة 1 عندما يكون بوسعك أن تظهر للسائق المشرف عليك بأنه يمكنك القيام بالتالي في مواقع هادئة، بعيداً عن حركة المرور.

في مواقع هادئة، بعيداً عن حركة المرور:

### أهداف المرحلة 1

- |                          |  |
|--------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> | أضبط المقعد المرايا وغيرها من الضوابط للإستعداد للقيادة  |
| <input type="checkbox"/> | معرفة أماكن أدوات التحكّم بالسيارة   |
| <input type="checkbox"/> | تشغيل السيارة  |
| <input type="checkbox"/> | الإنتلاق بسلاسة  |
| <input type="checkbox"/> | تخفيف السرعة والتوقف بسلاسة في الموقع الذي تم اختياره  |
| <input type="checkbox"/> | الدوران حول الزاوية بسلاسة وبسرعة منخفضة   |
| <input type="checkbox"/> | إيقاف السيارة على منحدر خفيف والإنتلاق من جديد بإستخدام مكبح اليد                                      |
| <input type="checkbox"/> | استخدام التروس (الغيارات) بسلاسة وكفاءة في القيادة التي تتطلب سرعة منخفضة (للسيارات ذات الغيار اليدوي) |
| <input type="checkbox"/> | الرجوع إلى الوراء في خط مستقيم وحول المنعطفات  |

## كيفية تحقيق الأهداف

- إيجاد منطقة هادئة للتدريب. جرّب مناطق مثل:
  - المناطق السكنية الجديدة أو المناطق الصناعية في عطلة نهاية الأسبوع
  - مواقف السيارات بالقرب من الشواطئ أو الحدائق العامة الكبيرة عندما لا تكون مزدحمة .
  - مواقف السيارات والطرق المؤدية إلى الملاعب الرياضية بعد مباريات نهاية الأسبوع
  - شارع محلي هادئ.
- قم بقضاء بعض الوقت للتعرف على ضوابط السيارة. يجب أن تكون قادراً على إيجاد وتشغيل معظم الضوابط - الدواسات الأرضية، المؤشرات، الأضواء، الزامور، التروس - دون الحاجة إلى البحث عنها.
- قبل البدء في القيادة، تأكد من تعديل المقعد وعجلة القيادة (في بعض السيارات) والمرايا لتناسبك. يمكن لمعلم القيادة المحترف أن يبين لك كيفية إعداد السيارة للقيادة.
- خذ بعين الإعتبار الحصول على بعض الدروس مع معلم قيادة محترف. يمكن للسائق المشرف عليك أن يذهب معك في إحدى الدروس.
  - تأكد من أنه يمكنك تشغيل وإيقاف المحرك، وتعلم كيفية تغيير التروس إذا كنت تتعلم على سيارة ذات غيار يدوي.
  - للبدء، قم بتحريك السيارة في خط مستقيم، وبعد ذلك قم بإيقافها. تدرّب على زيادة السرعة وتخفيفها بإستعمال الفرامل بسلاسة قدر الإمكان.
  - اختر مساراً بسيطاً لمتابعته. إذا كنت تتدرب في موقف للسيارات يمكنك إستخدام بعض الصناديق القديمة أو ما شابه ذلك لتعليم المسار. تدرّب على توجيه المقود بسلاسة حول الزوايا بسرعة بطيئة. لا تنسى أن تستخدم المؤشرات!

### نصائح للسائق المشرف عليك

تأكد من أن السائق المبتدئ يقوم بتعبئة سجل تدريب السائق المبتدئ - يجب عليك إستخدامه لضمان حصولهم على التدريب في مجموعة متنوعة من الظروف.

## المرحلة 1: التحكّم بالسيارة

### نصائح للسائق المشرّف عليك

- إن تعلم مهارة جديدة أمر صعب، ويتعلم الناس بسرعة مختلفة ولديهم أنماط مختلفة. بالنسبة للعديد من السائقين المبتدئين فإن هذا الجزء من تعلم القيادة هو الأكثر إحباطاً - يبدو سهلاً، ولكن مليئاً بالتحديات.
- يمكنك القيام بما يلي لجعل عملية التعلم أكثر سلاسة:
  - تخلص من أية إلهاءات محتملة - لا راديو أو ركاب، أو موسيقى أو هواتف موبايل أو مشاهدين. يتطلب من السائق المبتدئ التركيز.
  - إبدأ بمهام بسيطة وتقدم فقط لتلك الأكثر تعقيداً عندما تكون هذه المهام تحت السيطرة.
  - في أوائل فترة التعلم، فإن الجلسات القصيرة والمتكررة هي أفضل من الطويلة.
  - المهارات الأساسية التي يتم التدرب عليها في هذه المرحلة هي الأساس
  - لقيادة أكثر أماناً. إحصل على بعض المساعدة المهنية إذا لزم الأمر. لا تنتقل إلى المرحلة 2 إلا عندما تكون المرحلة 1 تحت السيطرة.
  - تعوّد على مناقشة كل جلسة بعد إنتهائها بحث كيف سارت الجلسة وما هي الأشياء التي تحتاج إلى المزيد من العمل في المرة القادمة.

- كلما شعرت بالراحة أكثر حول الزوايا، ركّز على تغيير التروس أثناء القيادة حول مسارك. وعلى الأرجح لن تستعمل أكثر من الغيار الثاني أو الثالث ولكن التدريب مفيد.
- بينما تقوم بكل هذه المهام، تأكد من تدربك على استخدام المرايا والانتباه إلى مستخدمي الطريق الآخرين والمخاطر المحتملة.
- غير المسار من وقت لآخر أو إذهب في الإتجاه المعاكس.
- تدرب على الرجوع إلى الورا. قم بالبدا في خط مستقيم، ثم تدرب على الرجوع حول الزوايا أو حول عرض مُعلّم. كن أكثر حذراً للانتباه للآخرين!
- قم بإيجاد منحدر خفيف وتدرب على الإنطلاق والتوقف - صعوداً ونزولاً على حد سواء.



### الطريق إلى النجاح

النظر في الحصول على بعض الدروس مع معلم قيادة محترف.

ركّز على الإنطلاق وتوجيه عجلة القيادة والتوقف - والقيام بها كلها بسرعة بطيئة في مكان هادئ

بمجرد أصبحت قادراً على المناورة بالسيارة، والإنطلاق والتوقف بسلاسة، وحققت جميع أهداف المرحلة 1، ستصبح جاهزاً للمرحلة 2.

### كم درس لتعلم القيادة يتعين عليك أن تأخذ مع معلم قيادة محترف؟

إذا حصلت على دروس مع معلم قيادة محترف، قد تتساءل كم درس يتعين عليك أخذه ومتى. الجواب مختلف بالنسبة لكل سائق مبتدئ.

يقوم العديد من السائقين المبتدئين بأخذ دروس في أوائل المرحلة 1 - قبل إتقائهم إلى تعلم القيادة ضمن حركة المرور. ويأخذ العديد من السائقين المبتدئين دروس في نهاية فترة التعلم للتأكد من انهم جاهزون لإختبار القيادة على الطريق.

إذا كنت قادراً على تحمّل التكاليف فمن المفيد العمل بتعاون مع معلم القيادة - ربما للحصول على المشورة وأنت تنتقل إلى كل مرحلة جديدة أو عندما تحتاج إلى بعض التدريب الأولي في ظروف قيادة صعبة.

يتعلم مختلف السائقون المبتدئون أشياء مختلفة من معلم القيادة. تحتاج لتحديد ما هو الأفضل بالنسبة لك وللأساق المشرف عليك.

## المرحلة 2: القيادة على طرق هادئة ذات سرعة منخفضة

### نصائح للسائق المشرف عليك

تجلب هذه المرحلة تحديات جديدة - وتشمل هذه التحديات السيارات الأخرى والأطفال وراكبي الدراجات، والحيوانات الأليفة وغيرها من المخاطر. من الآن وصاعداً فإن مهارة السلامة الرئيسية التي سيقوم السائق المبتدئ بتطويرها هي اكتشاف المخاطر المحتملة والاستجابة لها قبل أن يكون هناك خطر وقوع حادث.

فضلا عن التنقل وإعطاء النصائح العملية حول التحكم بالسيارة، يجب أن تشير إلى المخاطر المحتملة للمساعدة في توجيه إلتباه السائق المبتدئ إلى المشاكل المحتملة. إنه عمل شاق، ولهذا السبب يجب عليك قضاء أكبر قدر ممكن من الوقت في المرحلة 2 تبعاً للحاجة قبل الإنتقال إلى المرحلة التالية. ليس هناك حاجة للإستعجال!

إبدأ بمهام بسيطة وقرم بزيادة مستوى التعقيد على مدى المرحلة. خططوا للمسارات معاً، ثم تحدثوا عن كل جلسة بعد إلتهاؤها- لا بأس من التوقف (بأمان) خلال الجلسات لمناقشة كيف تسير الأمور.

لا تنسى، بأنه يمكنك طلب المساعدة من معلم قيادة محترف في أي وقت إذا كنت غير متأكد من أي شيء أو إذا كنت تريد الحصول على المشورة حول الاستعداد للانتقال إلى المرحلة التالية.

بعد إتقانك قيادة السيارة بسلاسة في منطقة هادئة لا توجد فيها حركة مرور، حان الوقت لتطبيق مهاراتك الجديدة في التحكم بالسيارة على شوارع هادئة ذات سرعة منخفضة. الشوارع السكنية الهادئة هي مثالية. سوف تعطيك هذه المرحلة فرصة لممارسة القيادة على الطرق الحقيقية، من دون الاضطرار إلى التعامل مع الكثير من حركة المرور أو مستخدمي الطريق الآخرين.

ستكون جاهزاً للانتقال إلى المرحلة 3 عندما توافق أنت والسائق المشرف عليك أنه بإمكانك القيام بكل هدف من الأهداف التي تظهر على الصفحة المقابلة، في الطقس الجيد، وفي المطر وفي الليل.



## في الطقس الجيد، وفي المطر وفي الليل:

### أهداف المرحلة 2

☀️ القيادة في الطقس الجاف أثناء النهار ☀️ القيادة في الطقس الممطر ☔ القيادة في الليل

|         |  |         |   |
|---------|--|---------|---|
| ☀️ ☔ ☀️ | الانعطاف إلى اليمين عند التقاطعات الهادئة بأمان  | ☀️ ☔ ☀️ | القيادة من حافة الرصيف بأمان والتوقف عند حافة الرصيف بأمان.   |
| ☀️ ☔ ☀️ | القيادة ضمن حدود السرعة وبسرعة آمنة للظروف   | ☀️ ☔ ☀️ | إستخدام المرايا بشكل صحيح والتحقق بالثفافة الرأس (النظر من فوق الكتف ومن خلال التوافذ الجانبية الخلفية عند الضرورة) |
| ☀️ ☔ ☀️ | ترك مسافة آمنة بين سيارتك والسيارات الأخرى، والرصيف  | ☀️ ☔ ☀️ | ملاحظة المخاطر المحتملة عند الإنطلاق  |
| ☀️ ☔ ☀️ | الإنطلاق والتوقف على تلة   | ☀️ ☔ ☀️ | القيادة على طرق مستقيمة وهدئة ذات سرعة منخفضة بأمان   |
| ☀️ ☔ ☀️ | الانعطاف على ثلاث مراحل وأوقف السيارة بموازية الرصيف بسلاسة  | ☀️ ☔ ☀️ | القيادة حول المنعطفات على طرق هادئة ذات سرعة منخفضة بأمان   |
| ☀️ ☔ ☀️ | الرجوع إلى الوراء من مرمرات المنازل أو من مواقف السيارات بأمان   | ☀️ ☔ ☀️ | الإنعطاف يساراً عند التقاطعات بأمان   |
| ☀️ ☔ ☀️ | توقع المخاطر المحتملة في الشوارع الهادئة والإستجابة إليها (مثل السيارات الواقفة أو حركة المرور الأخرى أو راكبي الدراجات الهوائية أو النارية أو المشاة أو الأطفال أو الحيوانات الأليفة) | ☀️ ☔ ☀️ | القيادة عبر الدوارات (في شوارع سكنية هادئة) بأمان   |
| ☀️ ☔ ☀️ | إطاعة إشارات إعطاء أولوية المرور (give way)، وإشارات قف (stop) والإشارات الضوئية   | ☀️ ☔ ☀️ | تخفيض السرعة بسلاسة عند الإقتراب من التقاطعات   |
| ☀️ ☔ ☀️ |  | ☀️ ☔ ☀️ | القيادة عبر التقاطعات الهادئة بأمان   |

## المرحلة 2: القيادة على طرق هادئة ذات سرعة منخفضة

### كيفية تحقيق الأهداف

- مع كل جلسة قيادة، قم بزيادة تعقيد المسار بحيث يتضمن الدورات والقيادة باتجاه مستقيم، أو الإنعطاف نحو اليمين عند التقاطعات. تدكّر دائماً، يجب أن تركز هذه المرحلة على شوارع هادئة.
- مع إكتسابك للمزيد من الخبرة، يجب عليك إضافة بعض القيادة في الطقس الممطر وخلال الليل، ولكن حافظ على القيادة في الشوارع الهادئة.
- في نهاية هذه المرحلة، لا بأس من الانتقال إلى الطرق الأكثر ازدحاماً للحصول على فكرة عن ما ستضمّنه المرحلة التالية.
- مع كل قيادة، تأكد من أن السائق المشرف عليك يقوم بالإستطلاع من أجلك. يجب أن تركز على رؤية وإطاعة لافتات وإشارات المرور، والقيادة بسرعة آمنة وملاحظة وتجنب المخاطر المحتملة.
- حافظ على التدريب على المناورات ذات السرعة البطيئة مثل إيقاف السيارة.
- بعد كل جلسة، تحدث مع السائق المشرف عليك حول كيف سارت الجلسة وماذا يمكن أن تحسّن في المرة القادمة. لا تزجج من بعض الانتقادات - لن تتحسن إذا لم تتمكن من تحديد المجالات التي تحتاج للتدريب عليها.
- إن السبيل لإنجاز المرحلة 2 (و 3) هو إختيار مسارات القيادة التي يمكنك من تطوير مهاراتك، دون الحاجة إلى القيادة فوق قدرتك.
- سوف تقوم أنت والسائق المشرف عليك بتخطيط بعض مسارات القيادة عبر مناطق سكنية أو غيرها من مواقع القيادة الهادئة حتى تتمكن من التدرّب على القيادة.
- يجب أن تكون المسارات مطابقة لمهارتك في القيادة كسائق مبتدئ. لن تبدأ الآن بالتعامل مع حركة المرور المزدحمة أو الطرق متعددة المسارات. الهدف من تعلم القيادة هو تطوير المهارات تدريجياً، وليس مواجهة الحالات الصعبة والمعقدة على الفور.
- هنا ما تحتاج إلى القيام به أنت والسائق المشرف عليك خلال المرحلة 2:
  - إحصل على خريطة لمنطقتك المحلية. ضع علامة على مسار يمتد عبر طرق هادئة حيث لن يكون هناك حركة مرور مزدحمة. قوموا بذلك معاً وناقشوا المسار والمخاطر المحتملة قبل البدء بالقيادة.
  - يجب أن يكون أول مسار لك على شكل مستطيل مع إنعطافات نحو اليسار فقط.



### الطريق إلى النجاح

قم بتخطيط مسارات التدريب مع السائق المشرف عليك.

ابدأ بالمسارات البسيطة وإجعلها تدريجياً أكثر تعقيداً.

قم بالقيادة بشكل أساسي في الشوارع الهادئة حركة المرور فيها خفيفة.

### ما الذي تعنيه عبارة "بأمان"؟

عند قيامك بإنجاز قائمة أهدافك، يتعين عليك أنت والسائق المشرف عليك تقرير ما إذا كنت تقوم بالمهام "بأمان". أسهل طريقة للقيام بذلك هي معرفة كيف كان شعوركما على حد سواء عند قيامك بالقيادة في كل من تلك الحالات.

تعني القيادة بأمان إختيار السرعة الصحيحة، وإستخدام المرايا والتحقق يالمتفاته الرأس، وملاحظة وتجنب المخاطر المحتملة، والحفاظ على مسافات أمنة بين سيارتك والسيارات الأخرى، الخ. وتعني أيضاً القيادة بطريقة تجعل السائق المشرف عليك (أو أي راكب) يشعر بالإرتياح.

إذا شعروا ببعض التوتر في وقت ما أثناء قيادتك، فعلى الأرجح أنك بحاجة إلى تحسين قيادتك في هذه الحالة.

## المرحلة 3: حالات القيادة المعقدة

### كيفية تحقيق الأهداف

تنطوي المرحلة 3 على القيادة في الحالات المعقدة. المهارات التي إكتسبتها على الطرق الهادئة يمكن الآن تطبيقها في حركة المرور المزدحمة وفي ظروف القيادة الأكثر صعوبة.

أفضل طريقة للقيام بذلك هي البدء بمهام أو حالات بسيطة وجعلها تدريجياً أكثر صعوبة. تعتمد كل حالة جديدة على خبرتك السابقة وما تعلمته لغاية الآن، لذلك لا تشعر بالإرتباك.

وهنا بعض الإقتراحات لمساعدتك:

- إبدأ من خلال إختيار مسارات تدريب تتضمن بعض المقاطع على طرق مزدحمة ذات سرعة منخفضة.
- لا تنتقل على الفور إلى القيادة ضمن حركة المرور خلال أوقات الذروة.
- إبدأ بمسارات على طرق مزدحمة عادة خلال النهار أو عندما تكون حركة المرور فيها خفيفة.
- مع إكتسابك للمزيد من الخبرة ضمن حركة المرور، تدرب على القيادة خلال الليل أو في الطقس الممطر بإستخدام نفس المسارات.
- متى أصبحت قادراً على التعامل مع الطرق منخفضة السرعة في مجموعة من الظروف المعقدة، قم تدريجياً بالإنتقال إلى الطرق التي فيها السرعة عالية في نهاية هذه المرحلة.

الآن وبما أنك أصبحت قادراً على التعامل مع القيادة في الشوارع الهادئة، حان الوقت لتطبيق مهارات القيادة الآمنة في حالات معقدة مثل الطرق الرئيسية، وحركة المرور المزدحمة والظروف الصعبة.

سوف تكون هذه مرحلة تحديات من فترة تعلم القيادة. الهدف من ذلك هو مساعدتك على أن تصبح سائقاً قيادته أكثر أماناً في مجموعة متنوعة من حالات القيادة.

ستكون جاهزاً للإنتقال إلى المرحلة 4 عندما توافق أنت والسائق المشرف عليك أنه بإمكانك القيام بكل هدف من الأهداف التي تظهر على الصفحة المقابلة، في الطقس الجيد، وفي المطر وفي الليل.



## في الطقس الجيد، وفي المطر وفي الليل:

## أهداف المرحلة 3

☀️ القيادة في الطقس الجاف أثناء النهار ☁️ القيادة في الطقس الممطر 🌙 القيادة في الليل



القيادة بأمان على طرق ذات نوعية رديئة



تخطيط مسارات قيادتك ل جولات قيادة عادية



تجاوز الآخرين بأمان على طرق مُقسمة ومتعددة المسارات



توقع وتجنّب المخاطر المحتملة



القيادة ضمن حدود السرعة وبسرعة آمنة في حركة المرور المزدحمة



إختيار فجوات آمنة عند دخول أو عبور حركة المرور



الحفاظ على مسافة تتبع آمنة في حركة المرور المزدحمة



القيادة بأمان على طرق ذات سرعة عالية



الإندماج بأمان في حركة المرور المزدحمة



القيادة بأمان على الطرق الرئيسية المستقيمة والمنعطفة



البقاء في مسارك وتغيير المسارات بأمان



التعامل والإنعطاف بأمان عند إشارات المرور الضوئية



تخفيف السرعة بسلاسة وإختيار سرعة مناسبة عند الاقتراب من التقاطعات والمنعطفات



التعامل مع الدوارات المزدحمة بأمان



التعامل مع التقاطعات المزدحمة بأمان



الإنعطاف عبر حركة المرور القادمة بأمان

## المرحلة 3: حالات القيادة المعقدة

### كيفية تحقيق الأهداف (تابع)

- مع إكتسابك للمزيد من الخبرة والمزيد من القيادة اليومية، قد تكون هناك أوقات تحتاج فيها إلى أخذ أحد أفراد العائلة كراكب. لا بأس بذلك طالما كنت أنت والسائق المشرف عليك تشعران بالراحة وأن الراكب لا يؤثر على تركيزك.
- من السهل أن تشمل التدريب على القيادة ضمن نشاطات القيادة اليومية لعائلتك. إسمح لبعض الوقت الإضافي في كل رحلة بحيث لا تشعر أبداً بالعجلة.
- أطلب أن تقود كلما كنت تعتقد بأنك قادر على القيام بالرحلة.
- عند القيادة، يتعب السائقون المبتدئون بسرعة أكبر من السائقين من ذوي الخبرة. تذكر أن تقوم بالتخطيط وأخذ فترات راحة منتظمة. تأكد أنك قد حصلت على ليلة نوم جيدة لتكون أنت والسائق المشرف عليك منتهين على حد سواء.
- مع زيادة الخبرة، يمكنك البدء بالقيادة في حركة المرور المزدحمة (أوقات الذروة)، ثم إبدأ بالجمع بين القيادة على الطرق المزدحمة مع غيرها من المهارات مثل القيادة ليلاً.
- الإستمرار في إستخدام المسارات المخطط لها عند بدئك للمرحلة 3. كلما تقدمت، إبدأ باستبدالها بمهام القيادة اليومية، مثل الذهاب إلى المحلات التجارية، أو القيادة إلى ومن المدرسة أو العمل.
- يمكن أن يكون تدريب القيادة المخطط مفيداً إذا وجدت بأن قيادتك اليومية لا تشمل قيادة كافية أثناء الليل أو في الأحوال الجوية السيئة.
- سيتغير دور السائق المشرف عليك نحو نهاية هذه المرحلة:
  - يصبح تدريجياً أقل مشاركة في قراراتك المتعلقة بالقيادة مع تحسن مهاراتك.
  - يستمر بتقدير النصائح، ولكن نأمل بأن تبدأ بإكتشاف المخاطر وإتخاذ القرارات الأمنة بشكل أكثر سهولة، دون الحاجة إلى توجيهات من السائق المشرف عليك.

### الطريق إلى النجاح

إحصل على الكثير من التدريب في الكثير من حالات القيادة المختلفة.

قم تدريجياً بزيادة مستوى تعقيد حالات القيادة.

قم بإستبدال المسارات المخطط لها بمهام القيادة اليومية لعائلتك مع إكتسابك للمزيد من الخبرة.



## نصائح للسائق المشرف عليك

وكما تقدمت هذه المرحلة، يمكنك أن تصبح أكثر كمدرب، ومراقبة السائق المبتدئ، ومنحه فرص التدريب التي تطابق مهاراته المحسنة وتقديم النصائح في بعض الأحيان.

حافظ على إجراء مناقشات قصيرة لمراجعة ما جرى في نهاية كل جلسة. تحدث عن الجوانب الجيدة وغير الجيدة للجلسة، بما في ذلك أية قيادة غير آمنة لاحظتها من السائقين الآخرين.

تذكر أن تشمل المجموعة الكاملة لحالات القيادة:

- إذا كنت في منطقة ريفية، قم بإجراء بعض الجلسات في مركز إقليمي.
- إذا كنت في مركز إقليمي، قم بزيارة ملبورن في نهاية (ليس في بداية) هذه المرحلة للحصول على بعض التدريب على الطرق المزدحمة فعلاً.
- إذا كنت في ملبورن، لا تسيّ التدريب على الطرق السريعة الريفية والطرق الريفية الفرعية، في نهاية هذه المرحلة.
- ربما يمكنك الحصول على بعض التدريب على الطرق الترابية - على الرغم من أن المساعدة المحترفة قد تكون مفيدة إذا لم تكن لديك الخبرة في هذا النوع من القيادة.

يعني التدريب أكثر من مجرد القيام بجولة قصيرة أو جولتين. على سبيل المثال إذا كان السائق المبتدئ يحاول الحصول على بعض التدريب خلال الليل، تأكد من الخروج في الليل قدر الإمكان.

يمكن في هذه المرحلة أن يشعر السائقون المبتدئون بدافع أقل للتدريب. يشعرون أنهم يستطيعون التحكم والمناورة بالسيارة بشكل جيد جداً وبأن التدريب ليس مهماً. تذكر، التدريب أمر ضروري، لذلك قم بإيجاد الطرق لشمّل جلسات تدريب ضمن احتياجات تنقلك اليومية. إنه لأمر مدهش كم من الوقت يمكن للسائق المبتدئ تجميعه من القيادة من وإلى المدرسة وغيرها من الأماكن.

أقفل الراديو أو السي دي. لأن السائق المبتدئ لا يزال يقوم بتطوير مهارات جديدة في حالات جديدة ويحتاج إلى تركيزه الكامل على الطريق. ينطبق الشيء نفسه على الهواتف المحمولة، أيضاً هاتفك أنت، حتى لا تكون هناك أية إلهاءات على الإطلاق.

إستخدم معلم قيادة محترف إذا كانت لديك أو لدى السائق المبتدئ أية أسئلة حول القيادة، أو إذا كنت تريد بعض النصائح حول إستعداد السائق المبتدئ للإنتقال إلى المرحلة التالية.

يحتاج السائق المبتدئ إلى الحفاظ على السيطرة الجيدة على السرعة من خلال القيادة ضمن حدود السرعة في جميع الأوقات، ويفضل أن تكون أقل بقليل من الحد.

## المرحلة 3: حالات القيادة المعقدة

### التفكير بالمخاطر

ربما تعرف مسبقاً أن عليك أن تُجري اختبار إدراك المخاطر عندما تتقدم للحصول على رخصة القيادة.

ذلك لأن تجنب المخاطر والحالات الخطرة هو مهارة مهمة للقيادة الآمنة.

ما يدور في ذهنك هو أكثر أهمية من مجرد التحكم بسيارتك.



## ما الذي يجعل قيادة السائق غير آمنة؟

يمكنك التركيز فقط على مهمة أو مهمتين في وقت واحد. تحدث العديد من الحالات غير الآمنة لأن السائقين لا يركزون على القيادة بقدر ما ينبغي. على سبيل المثال:

- يحتاج السائقون الجدد إلى التركيز بشكل وثيق على قيادتهم لأن لديهم مشكلة في إتخاذ القرارات السريعة عندما تصبح الحالة صعبة.
- يميل السائقون الجدد في الحالات الصعبة إلى التركيز على مهاراتهم الأساسية في القيادة بدلا من الإنتباه إلى المشاكل المحتملة.
- تقف الإلهاءات (استخدام الموبايل، وتغيير السي دي، والمحادثه) أيضا عائقاً في وجه التركيز على القيادة.
- عندما تقود السيارة بسرعة كبيرة، من الصعب التفكير بسرعة والتركيز على المخاطر المحتملة.
- تبطن الكحول والعديد من المخدرات تفكيرك. وجود أيأ منها في جسمك أثناء القيادة يمكن أن يعني أنك لا تستطيع التركيز بما فيه الكفاية للقيادة بأمان.
- لدى التعب والإجهاد نفس تأثير الكحول وبعض المخدرات.

## رَكْزُ إنتباهك على القيادة

إن أي شيء يساعدك على التركيز أكثر سوف يقلل من خطر حوادث الإصطدام. وهنا بعض العادات الجيدة التي يجب أن تتعلمها:

- خفف السرعة. حتى السائقين المهرة يكونوا أكثر أماناً عند قيادتهم بسرعة أقل لأن هناك المزيد من الوقت لإستيعاب ما يحدث من حولهم.
- تذكر أن الحد الأقصى للسرعة لطريق معين هو الحد الأقصى للسرعة في ظل ظروف مثالية. قد تحتاج للقيادة ببطء عندما تكون الظروف سيئة، مثل المطر أو الظلام أو عندما تكون حركة المرور مزدحمة.
- تجنب القيادة عندما تكون متعبا، أو متوتراً أو مشتتاً.
- لا تقم بالقيادة أبداً بعد شرب الكحول، وتحقق من طبيبك أو الصيدي من أن قيادتك لن تتأثر من أي أدوية تتناولها.
- قم بتخفيف السرعة عمداً وتوخى المزيد من الحذر في حالات القيادة الجديدة أو الصعبة، أو عندما تتغير الظروف، مثل عندما يبدأ هطول المطر.
- قم بالتقليل من الإلهاءات في السيارة. أوقف الموبايل، وقلل من الكلام مع الركاب ولا تقم بتغيير السي دي أو محطة الراديو أثناء القيادة.
- تجنب التركيز على الإلهاءات خارج السيارة.

## المرحلة 3: حالات القيادة المعقدة

### تجنب المخاطر

- قمر بالقيادة كما لو أن شيئاً غير متوقع سيحدث. تأكد من عدم وجود إلهاءات وتركيزك الكامل هو على القيادة.
- اثنين من أفضل الدفاعات ضد المخاطر غير المتوقعة هما سرعة أقل ومجال أكثر:
  - قمر بالقيادة بسرعة أقل مما قد ترغب وتدرّب على ترك مجال حول سيارتك.
  - حاول تجنب القيادة بجانب السيارات الأخرى - يمكن أن تكون سيارتك بالنسبة لهم في النقطة العمياء.
  - أترك فجوات كبيرة عند قيامك بالإنعطاف عبر سيارات قادمة من الاتجاه المعاكس أو عند دخولك إلى حركة المرور.
  - لا تقم بالقيادة بشكل قريب جداً من السيارة التي أمامك، وحافظ على مسافة آمنة من السيارات الأخرى.
- إستمّر في التدريب! تحسّن مهارات إدراك المخاطر مع خبرة القيادة، لذلك تأكد من الحصول على خبرة كبيرة في العديد من حالات القيادة المختلفة قدر الإمكان. يمكنك حتى ممارسة إكتشاف الأخطار عندما تكون ركباً.
- إجعل قيادتك متوقعة. يحاول السائقون الآخرون تجنب المخاطر. إذا قمت بفعل أشياء غير متوقعة، فإنك تصبح خطراً بالنسبة لهم وتزيد من خطر تورطك في حادث إصطدام.
- الكشّف عن المخاطر والإستجابة لها هي مهارات أساسية للقيادة بأمان. هناك بعض الطرق العملية التي يمكنك فيها أنت والسائق المشرف عليك تحسّن هذه المهارات:
  - في أوائل فترة التعلم، يجب على السائق المشرف عليك أن يلفت إنتباهك إلى معظم الأخطار. ومع إكتسابك للمزيد من الخبرة، لا ينبغي أن يحتاج إلى القيام بذلك بنفس الوتيرة.
  - عند قيامك بالقيادة في الحالات الصعبة (الأمطار الغزيرة أو الضباب أو الظلام)، فإن قيامك بالتحدّث عن المخاطر عند التعامل معها يمكن أن يساعد في تركيز انتباهك. إذا كان ذلك أمناً، أخبر السائق المشرف عليك ما تراه وكيف ستصرف حياله (على سبيل المثال 'هناك ركب دراجة هوائية ولذا سأخفف السرعة').
  - قمر بالقيادة بسرعة أقل عندما تكون في حالات جديدة أو على طرق غير مألوّفة، حيث يتيح لك المزيد من الوقت لإكتشاف الأخطار.
  - أنظر إلى أبعد من سيارتك حتى تتمكن من إكتشاف الأخطار قبل أن تصبح مشكلة.
  - تدرّب على إكتشاف مستخدمي الطريق الأقل وضوحاً (راكبو الدراجات الهوائية والمشاة والأطفال وراكبو الدراجات النارية)، وقمر بالقيادة بإنتباه أكثر من المعتاد عندما تراهم.
  - لا تنسى بأن المخاطر يمكن أن تكون وراءك و بجانبك. إستخدم المرايا وقمر بالتحقق بإلتفاتة الرأس عند الحاجة.



### الطريق إلى النجاح

خفف السرعة وأترك مجالاً حول سيارتك.

قلل من الإلهاءات وتجنب الكحول والتعب والإجهاد.

إستمر في التدرّب على القيادة لتحسين مهارات إدراكك للمخاطر.

إجعل قيادتك متوقعة بحيث لا تصبح خطراً بالنسبة لشخص آخر.

## المرحلة 4: التدريب على القيادة بمفردك

### نصائح للسائق المشرف عليك

تأكد من أن السائق المبتدئ يقوم بتعبئة سجل تدريب السائق المبتدئ - يجب عليك استخدامه لضمان حصولهم على التدريب في مجموعة متنوعة من الظروف.

يمكن أن يقوم السائق المبتدئ بالقيادة مع وجود ركاب في السيارة، ولكن تأكد من عدم تحويلهم لإنتباه السائق المبتدئ. تذكر بأنه يمكنه أن يأخذ صديق واحد فقط عندما يحمل رخصة P1.

إحدى علامات جاهزية السائق المبتدئ للقيادة بمفرده هي عندما تقول قليلاً ولا تحتاج لتقول له كيف يقوم بالقيادة.

يحتاج السائق المبتدئ لإظهار أنه بإمكانه القيادة في جميع الظروف، بأمان وبشكل مستقل.

لا تقم بالقيادة إذا بدأت تشعر بالتعب أو النعاس أو إذا السائق المبتدئ بدأ يشعر بالتعب أو النعاس.

من المهم أن تكون أنت والسائق المبتدئ قضيتما ليلة نوم جيدة للبقاء في حالة يقظة خلال رحلتكم. خذوا فترات راحة منتظمة، وخذوا 'قيلولة' ولا تقوموا بالقيادة إذا بدأت تشعر بالتعب أو النعاس.

من المهم لك البقاء منتبهاً، لذلك لا تستخدم هاتف الموبايل (النقال).

في المرحلة الأخيرة من فترة التعلم فإنه من المهم استخدام السيارة بأمان وباستمرار، وفي جميع الحالات وجميع أنواع حركة المرور، بحيث تكون جاهزاً عندما سوف تقوم بالقيادة برخصة القيادة التجريبية Ps.

بحلول نهاية هذه المرحلة يجب أن تكون جاهزاً للقيادة بأمان كسائق منفرد في مجموعة واسعة من حالات القيادة.

يجب أن توافق أنت والسائق المشرف عليك بأنه يمكنك القيادة بأمان في حركة المرور الخفيفة والمزدحمة في كل أنواع ظروف القيادة.



## في الطقس الجيد، وفي المطر وفي الليل:

## أهداف المرحلة 4

☀️ القيادة في الطقس الجاف أثناء النهار ☀️ القيادة في الطقس الممطر ☀️ القيادة في الليل



اتخاذ قرارات آمنة حول القيادة - مثل متى تقوم بالقيادة ومتى تمتنع عنها، وإتباع مسارات آمنة



التعامل بأمان مع الحالات غير المتوقعة



فهم كيفية إستخدام السيارة بأمان كجزء من التنقل اليومي الإعتيادي



التعامل مع مستويات معتدلة من الإلهاءات في السيارة، مثل الركاب والموسيقى، ومعرفة متى وكيف تَحُد من الإلهاءات للبقاء بأمان



التعامل مع المهام المعقدة مثل الإندماج ضمن حركة المرور على الطرق السريعة، والرجوع بالسيارة إلى الوراء من ممرات المنازل، وإيقاف السيارة بشكل مواز، وتغيير المسارات في المناطق المزدحمة، والإنعطاف المعقوف، والتقاطعات المزدحمة.



القيادة بأمان في حركة المرور الخفيفة والمزدحمة



كشف المخاطر والإستجابة لها



الحفاظ على مسافة آمنة من السيارات الأخرى



إختيار سرعات آمنة وقانونية



القيادة بأمان في مجموعة متنوعة من أنواع الطرق و في ظروف مختلفة



اختيار مساراتك للقيادة للوصول من نقطة الإنطلاق إلى وجهتك



القيادة بأمان مع إتخاذ مجموعة من القرارات المتوقعة من السائق الذي يقود بمفرده



القيادة بأمان مع إتخاذ مجموعة من القرارات المتوقعة من السائق الذي يقود بمفرده

## المرحلة 4: التدريب على القيادة بمفردك

### كيفية تحقيق الأهداف

- لا تزال هناك أوقات يكون فيها من المفيد القيام بتدريب محدد:
    - إذا لم تقم بالتدرب كثيراً على القيادة في الطقس الممطر- أطلب جلسات تدريب إضافية إذا هطل المطر.
    - إذا لم تقم بالقيادة على الطرق السريعة أو الطرق الريفية، أطلب جلسة للتدريب على مثل هذه الأنواع من الطرق.
  - قم تدريبياً بإدخال الإلهاءات مثل الراديو، ولكن تأكد من أنه يمكنك إبقاء ذهنك على القيادة. في البداية، أضف الإلهاءات فقط عندما تقود في ظروف أسهل. متى كان بإمكانك التعامل معها في ظل الظروف السهلة، قم بإضافتها إلى رحلات أكثر تعقيداً - ولكن حافظ على تحكّمك بالأمور. تأكد من أنه يمكنك التركيز على القيادة وأن الإلهاءات لا تؤدي إلى أن تفقد تركيزك.
  - المرحلة 4 هي الوقت المناسب للحصول على بعض التدريب مع وجود ركاب في السيارة. ومن المهم أن تتأكد من أن الركاب يفهمون أهمية إتاحة المجال لك للتركيز على القيادة. إذا لزم الأمر، أطلب المساعدة من السائق المشرف.
- تتضمن المرحلة 4 التدرب على القيادة بإستقلالية. لا تزال بحاجة الى سائق مشرف يجلس بجانبك للمساعدة عند الحاجة، ولكن تحتاج إلى تطوير مهاراتك في القيادة المستقلة. سوف يستمر السائق المشرف عليك بتقديم النصائح والإقتراحات وسوف يساعدك في إستكشاف المخاطر المحتملة، ولكن ستحتاج على نحو متزايد لممارسة القيادة كما لو أن معظم المسؤولية وإتخاذ القرارات تقع عليك.
- يمكنك أن تقوم بما يلي لمواصلة تطوير مهارات القيادة بأمان:
- إنتقل ببطء في هذه المرحلة. ما زال هناك المزيد من التدريب والتعلم للقيام به.
  - في البداية، سوف لا تزال تحصل على الكثير من النصائح من السائق المشرف عليك.
  - مع تقدمك سوف تشعر كما لو أنك سائق بمفرده حيث أنك تصبح أكثر كفاءة في جميع ظروف القيادة. في نهاية المرحلة 4، لا يحتاج السائق المشرف عليك إلى مساعدتك كثيراً ولكن هذا سوف يختلف تبعاً لنوع القيادة التي تقوم بها.
  - إذا كنت بحاجة إلى الذهاب بالسيارة إلى مكان ما، أطلب أن تقوم أنت بالقيادة. والأمر متروك للسائق المشرف عليك أن يقول "نعم"، ولكن الامر يستحق طلب القيام بالتدريب.





### الطريق إلى النجاح

إنتقل ببطء خلال المرحلة 4.

إبدأ بإتخاذ معظم قرارات القيادة بدون حاجة السائق المشرف عليك لمساعدتك بقدر المرحلة 3.

كن سائق عائلتك كلما استطعت، ولكن تأكد من ترك الوقت الاضافي لتجنب العجلة ولا تتجاوز قدراتك في القيادة.

- أنت الآن مسؤول عن السيارة عندما تقوم بالقيادة. لا بأس من الطلب من الركاب الهدوء.
- حاول أن تصبح سائق عائلتك كلما ذهبت معهم إلى مكان ما.
- إبدأ بإجراء بعض الرحلات الطويلة، ولكن تأكد من أن تتعامل مع التعب:
  - لا تقم بالقيادة عندما تشعر بالتعب.
  - توقف لأخذ إستراحة على الأقل كل ساعتين أو أكثر في كثير من الأحيان إذا لزم الأمر.

## الحصول على رخصتك

لا تستعجل! إذا كنت لا تحتاج إلى رخصتك حتى الآن، لا بأس من الإنتظار.

كلما حصلت على المزيد من التدريب كسائق مبتدئ، تصبح أكثر أماناً - ورخصة التعلم صالحة لمدة 10 سنوات.

إذا قمت بإتباع الخطوات الواردة في هذا الكتيب وقمت بما لا يقل عن 120 ساعة من التدريب على القيادة، فأنت في طريقك للحصول على رخصة القيادة التجريبية.

تذكر أن تحجز إختبار رخصة القيادة لسيارة يدوية إذا كنت سوف تقوم بسيارة يدوية أو بحاجة إلى قيادة سيارة يدوية للعمل أو الدراسة أو التدريب المهني.

### الأهداف

هدفك الآن هو الحصول على رخصة القيادة التجريبية - إذا كنت على إستعداد حقاً!

تحتاج إلى مراجعة تقدمك المحرز، والإعداد للإختبار، وحجزه وإجرائه.



## كيفية تحقيق الأهداف

- لا داع للشعور بالتوتر حول إختبار القيادة على الطريق. كثير من الشباب والشابات يحصلون على رخصة القيادة التجريبية كل سنة في فيكتوريا. أفضل وسيلة لتحسين فرصتك للنجاح هي معرفة ما سيأتي والإستعداد له، وتذكّر:
- قم بمراجعة قواعد الطريق. قد تعتقد بأنك تعرفها لأنك قمت بالقيادة لفترة من الوقت، ولكن من السهل نسيان التفاصيل.
- تدرب على مهارات القيادة الأساسية مرة أخرى وتأكد من أن الإجراءات، مثل التحقق في المرايا والبقع العمياء والقيادة بسرعة آمنة مع الحفاظ على مسافات تبتع وفجوات آمنة، هي مهارات تتقنها تلقائياً.
- خذ بعين الإعتبار أخذ بعض الدروس مع معلم قيادة محترف. إسأل المعلم وبعض من أصدقائك المرخصين ما يمكن توقعه.
- قم بمراجعة **سجل تدريب السائق المبتدئ** للتأكد بأن لديك الحد الأدنى من الخبرة وأنك قمت بالقيادة في العديد من الظروف المختلفة.
- على الأرجح أنك تعرف ما هو نوع السيارة (يدوية أو أوتوماتيكية) التي ستستخدمها للإختبار. لا تسي، إذا كنت تستخدم سيارة أوتوماتيكية للاختبار، فسوف تقتصر قيادتك على السيارات الأوتوماتيكية عند حصولك على رخصة القيادة التجريبية Ps.
- تدرب قليلاً على السيارة التي ستستخدمها للاختبار. لأنك لا تريد التعود على سيارة جديدة خلال الإختبار!
- اتصل بإدارة المرور (فيك رودز) وإحجز موعداً لإختبارك. يمكنك أن تأخذ معلم قيادة محترف معك إذا كان ذلك يساعدك على تخفيف التوتر ولكن لا يمكنك أخذ صديق أو قريب.
- يجب عليك إجراء إختبار إدراك المخاطر على الكمبيوتر وإختبار قيادة على الطريق (عملي). يمكنك الإطلاع على تفاصيل الإختبار في كتيب **الطريق إل القيادة بمفردك** وعلى موقع فيك رودز [vicroads.vic.gov.au](http://vicroads.vic.gov.au)

# الحصول على رخصتك

## إختبار إدراك المخاطر

تم تصميم إختبار إدراك المخاطر لمعرفة مدى إستجابتك لحالات المرور بأمان

وسوف يبين مدى قدرتك على مراقبة كامل بيئة الطريق وتوقع المخاطر المحتملة. وسيقوم أيضاً بتقييم تحكّمك بالسرعة، وإختيار مسافات التتبع والفجوة.

بالنسبة لكل فقرة في إختبار إدراك المخاطر، سوف تشاهد فيديو لحالة المرور ويتم إعطاؤك مهمة قيادة مثل تخفيف السرعة أو الإنعطاف. يتطلب منك الإستجابة بأمان لكل حالة مرور.

## إختبار القيادة على الطريق

من السهل الشعور بالتوتر حول إختبار القيادة على الطريق.

للحصول على مزيد من المعلومات، قمر بقراءة كتيب VicRoads ما تحتاج إلى معرفته عن إختبار

**القيادة (What You Need to Know About Your Drive Test).**

تأكد من أنه يمكنك القيام بالمهام التالية:

- معرفة أماكن التحكّم بالسيارة وكيفية إستخدامها.
- قمر بالقيادة بأمان في ظروف حركة مرور هادئة وذلك بإظهار إمكانية إستخدامك للمؤشرات بشكل صحيح، وتوجيه المقود بسلاسة وتنفيذ إجراءات بسيطة مثل الإنعطاف في تقاطع طرق.
- قمر بالقيادة في ظروف مختلفة بسرعة تتناسب مع الظروف وضمن حدود السرعة، ولكن ليس بسرعة بطيئة جداً.
- قمر بترك فجوة أمنة بين سيارتك ومن حولك في جميع الأوقات.
- إدراك (وتجنب) المخاطر المحتملة في حركة المرور الهادئة والمزدحمة.

- إثبات الحكم الجيد عند التقاطعات وفي الحالات المتعارضة المحتملة الأخرى في مختلف حالات المرور.
  - معرفة كيفية تنفيذ الإجراءات التي تتطلب سرعة بطيئة مثل الإنعطاف على ثلاث مراحل، والإنعطاف إلى الخلف (U-turn) وإيقاف السيارة.
  - القيادة بأمان في حركة المرور المزدحمة وعلى الطرق ذات السرعة العالية.
- مناقشة المخاطر المحتملة مع السائق المشرف عليك. تحدث عن ما تقوم به للحد من خطر حدوث المشاكل.
- إذا اجتزت إختبار القيادة على الطريق سيتم أخذ صورة لك وسوف تقوم VicRoads بإرسال رخصة القيادة التجريبية لك بواسطة البريد العادي في غضون نحو أسبوع.
- ### الطريق إلى النجاح

قم بمراجعة قواعد المرور وإعادة النظر في مهاراتك الأساسية.

قم بقراءة كتيب VicRoads ما تحتاج إلى معرفته عن إختبار القيادة.

خذ بعض الدروس مع معلم قيادة محترف لمعرفة ما إذا كنت جاهزاً للإختبار.

تأكد من أن سجل تدريب السائق المبتدئ كامل وإحجز موعداً لإختبارك
- أثناء إختبار القيادة على الطريق سوف تحتاج إلى إستخدام مركبة:
    - مسجلة حالياً، وصالحة للسير على الطريق وبحالة نظيفة
    - مجهزة للمحافظة على درجة حرارة مريحة للركاب
    - مجهزة بعداد للسرعة على لوحة القيادة (التابلوه) الذي يمكن رؤيته بسهولة من قبل الفاحص
    - لديها ناقل حركة يدوي (فقط لاختبارات رخصة القيادة اليدوية)
    - لديها فرامل يد مركزية في متناول الشخص الجالس في مقعد الراكب الأمامي (في مركبة مجهزة بأدوات تحكم مزدوجة لا يتطلب وجود فرامل يد مركزية إذا كان معلم القيادة جالساً في مقعد الراكب الأمامي)
    - يمكن فيها تشغيل المصابيح الأمامية (الضوء المنخفض) خلال الإختبار
    - مجهزة بأحزمة مقاعد لكافة الركاب
    - لديها أبواب يمكن فتحها من الداخل (للإختبار، يجب تعطيل عمل النظام الذي يعمل من قبل السائق أو نظام القفل الأتوماتيكي).
  - حيث تُوجد أدوات تحكم مزدوجة، يجب أن تكون السيارة مجهزة بصفارة إلكترونية تعمل، أو أغطية دواسة التحكم المزدوج.
  - يجب إطفاء أي جهاز إنذار للسرعة وجهاز التحكم في التلويح خلال الإختبار. يمكن ترك أجهزة إستشعار إيقاف السيارة وكاميرات الرجوع إلى الوراء.

## البقاء بأمان أثناء القيادة برخصة القيادة التجريبية



- السائقون برخصة قيادة تجريبية P هم عرضة أكثر بثلاث أضعاف لخطر حدوث إصطدام يتضمن سيارة بمفردها مثل الانحراف عن الطريق.
- خطر التعرض لحادث إصطدام في الأشهر القليلة الأولى عالي جداً بالمقارنة إلى وقت لاحق من الفترة التجريبية.
- حتى مع 120 ساعة من الخبرة كسائق مبتدئ، لا يزال يقوم السائقون برخصة قيادة تجريبية P بتنمية مهارات القيادة الآمنة ولا يزال لديهم مخاطر عالية من التعرض لحوادث إصطدام.
- يشكّل السائقون الذين تتراوح أعمارهم بين 18 - 25 سنة حوالي ربع السائقين الذين لاقوا حتفهم. تشمل حوادث الإصطدام الشائعة التي تنطوي على سائقين جدد برخصة تجريبية:
  - الإصطدام بمؤخرة مركبة أخرى
  - الإنعطاف نحو اليمين في التقاطعات
  - التعرض للصدمة من قبل سيارة تتعطف إلى اليمين
  - الإصطدامات التي تتضمن مركبة واحدة

تهانينا! لقد حصلت على رخصتك وإنضمت للتو إلى واحدة من أعلى الفئات المعرضة للخطر على الطريق. لي تصبح سائقاً قيادته آمنة فعلاً يستغرق الأمر سنوات من الخبرة. قد تعتقد أنك سائق أفضل من أي شخص آخر، ولكن التفكير بأنك أكثر أماناً من ما أنت هو فعلاً يزيد من خطر تعرضك لحوادث الإصطدام. كسائق جديد، هناك أشياء يمكنك القيام والتفكير بها للحد من خطر تعرضك لحوادث الإصطدام.

## الحقائق

- تبدو القيادة بأنها سهلة جداً في معظم الوقت. طالما لا يحدث شيء غير متوقع وتقوم بالقيادة بانتباه وضمن نطاق القانون، يجب أن تكون آمناً.
- ومع ذلك، تحدث أشياء غير متوقعة. وأحياناً يرتكب السائقون أخطاء أو يكون تقديرهم سيء.
- السائقون برخصة قيادة تجريبية P هم معرضون بشكل خاص للحوادث، وخاصة في سنتهم الأول من القيادة. هنا بعض الحقائق التي يجب أن تبقى في ذهنك:
  - السائقون برخصة قيادة تجريبية P هم عرضة أكثر بثلاث أضعاف للتعرض لحادث حيث يُصاب أو يلاقي حتفه شخص واحد على الأقل.

## البقاء بأمان أثناء القيادة برخصة القيادة التجريبية

### كيف تصبح سائقاً قيادته أكثر أماناً

- تذكر بأنه يمكنك أن تحمل راكب واحد فقط في الفترة التجريبية P1. في الوقت الراهن، تجنب القيادة بسيارة مليئة بالركاب حتى تكون قد اكتسبت الكثير من الخبرة في ظروف قيادة صعبة. عند القيام بنقل الركاب، تأكد من أنهم يفهمون أهمية إتاحة المجال لك للتركيز على القيادة بأمان.
- انتظر لحدوث فجوات أطول عند الإنعطاف إلى حركة المرور أو عبرها.
- لا تستخدم هاتف الموبايل أثناء القيادة.
- حافظ على السيطرة على الإلهاءات المحتملة في السيارة (مثل جهاز السي دي) وحافظ على بقاء تركيزك على القيادة.
- تحكّم سرعتك. ومع إكتسابك للمزيد من الخبرة، قد تميل إلى القيادة بسرعة زائدة أو تتجاوز حدود السرعة عندما تعتقد بأن ذلك آمناً. إن كافة السائقين هم أكثر عرضة للإصطدام عند قيادتهم بسرعة. إذا تسبب شخص آخر بحادث إصطدام وكنت أنت تقود بسرعة، ستكون إصابتك أكثر خطورة مما لو كنت تقود بسرعة أقل.
- يتفق الخبراء على أن الثقة المفرطة تؤدي إلى تعرض العديد من السائقين الشباب إلى حوادث الإصطدام. سوف تحسن مهاراتك وتصبح أكثر أماناً كلما حصلت على مزيد من التدريب على الطرق.
- إن القيادة بمفردي هي مهارة جديدة. يبدأ بعناية وقرم تدريباً بزيادة تعقيد القيادة. يمكنك مساعدة نفسك أن تكون أكثر أماناً من خلال الطرق التالية:
- قم بالقيادة من أجل سبب ما. إن خطر التعرض لإصطدام هو أقل بكثير عندما تقود سيارة للذهاب إلى مكان ما - عندما تستخدم سيارتك للنقل، وليس فقط من أجل المتعة.
- لا تقم أبداً بالقيادة بعد شرب الكحول أو تعاطي المخدرات التي تؤثر على قيادتك. يتطلب منك أن تكون نسبة تركيز الكحول في الدم (BAC) صفر لكامل الفترة التجريبية لأن الكحول يؤثر عليك أكثر من تأثيرها على السائقين من ذوي الخبرة.
- إبدأ ببساطة. عندما تحصل على رخصتك التجريبية، حد من قيادتك في الأشهر القليلة الأولى.
- قلّل من القيادة ليلاً أو في الطقس الممطر - لأنها أوقات ذات خطورة مرتفعة للسائقين الجدد.
- لا تقم بالقيادة عندما تشعر بالتعب. إن التعب هو مشكلة للجميع، وخاصة للسائقين الشباب. إذا لم تحصل على قسط كافٍ من النوم بسبب الدراسة أو العمل أو الذهاب إلى حفلة، ستكون أكثر عرضة لخطر حدوث إصطدام.
- تفحص التقاطعات بحثاً عن الأخطار.
- لا تتبع السيارات الأخرى بشكل وثيق جداً، وقرم بزيادة المساحة حول سيارتك.



## الطريق أمامك

لقد حصلت على رخصتك، ولكن لا يزال هناك الكثير للتعلم. لدى رزمة السائق المبتدئ الكثير من النصائح التي من شأنها أن تساعدك في أن تصبح سائقاً قيادته آمنة. قرر من وقت لآخر بالقراءة عبر أقسام المراحل الأربعة لتعلم القيادة. الأهم من ذلك، لا تبالي بالإفراط بثقتك بنفسك. البقاء بأمان!

## هل كنت تعلم؟

إذا كان عمرك أقل من 25 عاماً وأكملت فترتي التجربة P1 و P2 بالكامل ولديك سجل قيادة جيد، فقد تكون مؤهلاً للحصول على رخصة قيادة مجانية لمدة ثلاث سنوات.

للتحقق من قواعد الأهلية، انتقل إلى [vicroads.vic.gov.au](http://vicroads.vic.gov.au)

## بعض الأفكار للسائق المشرف

لا بأس من تقديم الإقتراحات بشأن سلامة سائق جديد يقوم بالقيادة بمفرده عندما تشعر بالقلق حيال ذلك.

إذا قام السائق الجديد باستعارة سيارتك، لا بأس من وضع بعض القواعد مثل الإقتراحات المذكورة في الصفحة السابقة.

يمكنك الطلب من السائق الجديد توصيلك من وقت لآخر. قد يتظاهر قليلاً بحرصه على الأمان عندما تكون موجوداً معه، لكن ذلك يعزز إهتمامك بسلامته.

تذكر بأنه يمكنك الإطلاع على الموارد على الإنترنت، **دروس من الطريق**، في [vicroads.vic.gov.au](http://vicroads.vic.gov.au) لمزيد من المعلومات حول البقاء آمناً على لوحات P.

## الطريق إلى النجاح

لا تبالي بالإفراط بثقتك بنفسك. تدكّر بأن مهاراتك في القيادة الآمنة تتحسن مع الخبرة.

تدرب على المهارات في الصفحة 44 للحد من خطر تعرضك لحادث إصطدام، إنها يمكن أن تتقد حياتك

## هل تريد معرفة المزيد

ستكون الموارد التالية مفيدة أيضاً.

### إختبار إدراك المخاطر

قبل أن تتمكن من إجراء إختبار القيادة على الطريق، يجب أن تتجح في إختبار إدراك المخاطر. إن درايف سمارت سي دي روم TAC's Drive Smart CD ROM هو مفيد لمساعدتك على فهم ما يتضمنه إدراك المخاطر. يمكنك طلب درايف سمارت (Drive Smart) على الانترنت في [drivesmart.vic.gov.au](http://drivesmart.vic.gov.au)

### إختبار الرخصة

- الطريق إلى القيادة بمفردك (كتيب)
- ما يتعين عليك معرفته حول إختبار القيادة (منشور)

### رخصة القيادة التجريبية

- معلومات حول رخصة القيادة التجريبية (منشور)

تتوفر هذه المنشورات من مراكز خدمة العملاء في VicRoads ومحلات بيع الصحف المختارة.

للحصول على تفاصيل عن موقع VicRoads قوموا بزيارة [vicroads.vic.gov.au](http://vicroads.vic.gov.au) أو اتصلوا على الرقم 13 11 71 TTY 13 36 77، التحدث والاستماع 1300 555 727.

للمزيد من المعلومات حول منتجات ومطبوعات مفوضية حوادث المواصلات (TAC) اتصلوا على الرقم 1300 654 329 (داخل ملبورن) أو 1800 332 556 (خارج ملبورن) أو زيارة موقع TAC على [tacsafety.com.au](http://tacsafety.com.au)

### موارد للسائقين الجدد والمشرفين

تضم موارد السائقين المشرفين على الانترنت، دروس من الطريق، معلم على الانترنت الذي يوجه المشاهد من خلال ثمانية فيديو قصيرة حول تجربة تعلم القيادة. سوف يساعد السائقين المشرفين على تدريب السائقين المبتدئين. قم بزيارة [vicroads.vic.gov.au](http://vicroads.vic.gov.au)

يحتوي موقع L على معلومات وأنشطة وإقتراحات للتدريب على القيادة وموارد مفيدة. قم بزيارة [l.vicroads.vic.gov.au](http://l.vicroads.vic.gov.au)



[vicroads.vic.gov.au](http://vicroads.vic.gov.au)

VRPIN01857 10:19 96925

